FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Edms Posté le 18/01/2021 à 16h42

Gros buveur depuis des années essayant d arrêter à plusieurs reprises pour sortir de cette addiction de cette horreur qui me détruit et a détruit ma famille petit à petit sans m en rendre compte finalement ca m'a pris à petit feu sans que je me rende compte que je suis devenu alcoolique tellement c'était dans ma routine au début une petite bière de temps en temps puis tt les jours en apéro puis des soirées souvent bien arrosées puis s ajouté à ça quelques problèmes perso des conneries du laisser-aller dans la routine de tt les jours et pris dans l engrenage de cette addiction donc j ai plus que honte de par tous les effets collatéraux couple famille amis ect sauf au travail car je n y ai jamais bu trop important le travail mais j'ai perdu le plus précieux femme famille donc suite à mon petage de plomb il ya 1 an j ai été orienté vers un hôpital psychiatrique et suivi avec un traitement pour sortir de l alcool et anti dépresseurs , cachets pour dormir et destressant car je suis très bileu aussi donc je prend je selincro qui me fait beaucoup d effets indésirables c est vraiment galère certains jours j aimerais savoir si c'est normal où si ce traitement ne me convient pas au final pourtant il marche super me coupe l envie de boire mais un peu de mal à le supporter certains jours physiquement est ce normal quelqu un pourrait m aidé me conseiller