ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ANGOISSE ET ISOLEMENT

Par ANAMEG Posté le 24/12/2020 à 12h42

Bonjour,

Divorcée j ai eu la chance de retrouver qqn mais petit à petit je me suis rendu compte qu il buvait bcp. Je lui en ai parlé, il est dans le déni et pour lui ne boit pas tant que ça et arrive à gérer.
Et c est vrai, quand il en a trop, il peut vider son verre. Il n est pas agressif, ni a chercher les embrouilles quand il a trop bu donc c est ce qui me faut être mitiger.
Il a une vie très stressante, le travail et sa relation avec son ex femme. Il avait ses enfants une semaine sur 2 et l aînée a pris la décision de venir moins souvent, lui a dit qu il buvait trop. Mais il estime que c est des fausses excuses. J en ai parler avec lui plusieurs fois. Il a vu des médecins pour des problèmes de santé et lors d une prise de sang, j ai vu que son taux de gamma était 100 fois supérieure à la ce qui devait être.
Son Dr traitant, lui a juste dit de diminuer. La j attends la dernière prise de sang qu il a fait. Mais qu est qu on se sent seule face à ça quand l autre est dans le déni. Cette semaine je me suis aperçu qu il buvait dès le lever,je suis restée sous le choc mais je n ai pas abordé le sujet avec lui encore.
Moi qui avait quitter mon mari à cause de l alcool, quand il commençait il ne savait pas s arrêter, et là je me retrouve avec un alcoolique chronique que j aime plus que tout.
C est quoi le truc?, quel destin m est réservé ?
Ma présence le rassure et il m aime tellement.
Mais il va falloir que je me batte encore et encore, prendre sur soi, dire les mots juste...
Je sais que la décision doit venir de lui et pour ça il faut qu il admette son alcoolisme.....
Désolé pour tout ce texte mais on sent tellement seule face à tout ça..

2 RÉPONSES

tristecompagne59 - 28/12/2020 à 09h03

Bonjour Anameg. Ton message m’a touchée car j’étais (je suis) dans la même situation que toi. J’ai quitté le père de mes enfants à cause de l’alcool et mon nouveau compagnon est bel et bien alcoolique. Comme toi, j’ai douté que la vie puisse me réserver deux fois le même sort. Tu as de la chance si je puis dire que son comportement ne change pas sous alcool. Pour ma part, après trois ans de vigilance quasi constante quand à la violence associée à la prise d’alcool je baisse les bras. J’avais petit à petit dénoué les engagements que j’ai pu prendre vis à vis de lui...au nom justement de ce que j’avais vécu auparavant et l’idée que je ne voulais plus revivre avec un conjoint alcoolique...dans ton message tu exprimes très bien tout ce qu’implique la vie avec un alcoolique « mais il va falloir que je me batte encore et encore, prendre sur soi, dire les mots justes... » si je puis me permettre tu parles beaucoup de sa vie, son stress, ses enfants, mais pas de toi... prends soin de toi, avant tout. Tu as des enfants?

ANAMEG - 06/01/2021 à 07h49

Bonjour tristecompagne59,
Merci pour ton message, j ai 2 enfants, que j ai en garde alternée. Ca se passe bien avec mon ami et mes enfants même s ils ont pu constater qu il buvait bcp sans pour autant être saoul.
Pour ta part, tu as eu raison de te séparer s il y a de la violence.
C est sûr que ça c est une chose que je ne tolèrerai pas.
Non il n est pas violent moi, plutôt amoureux voir même pot de colle...mais je ne m en plaint pas trop car au moins il s occupe de moi.
C est ce qui rend la situation complexe. Car il est très doux et tendre avec moi.
Je te souhaite une bonne journée et prends soin de vous..