ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

FATIGUÉ

Par Malana Posté le 22/12/2020 à 14:05

Bonjour
Je suis nouvelle mon mari boit depuis 14 ans cela a été petit à petit mais ca fait 3 ans que cela devient plus supportable je suis épuisée par ces soirée ou il ne tient plus debout il s endore dans son bureau encore la je suis un peu tranquille mais quand il devient méchant en parole et en acte les insultes les reproches que c est à cause de moi qu il boit ou à cause du boulot bref il y a toujours une raison les gestes violents ou il casse tout dans la maison le week end dernier fut le cas il a cassé la porte le mur de la cheminée et m a lancé des objets .
Je me sens si fatiguée et je m en veux car j ai l impression et je sais que je ne protége pas ma fille de 10ans .
Oui il y a eu les promesses les médicaments pour diminuer sa consommation mais à chaque fois c est reparti j ai réussi à l encouragé pour qu' il aille voir une psy cela a duré 2 mois et se fut pire après même si il n avait pas vraiment stopper l alcool bref j'ai compris que je ne pouvais rien pour lui si il ne veut de l aide de personne .
Quand il va trop loin le lendemain il est tout gentil tient 2 jours ou 3 si j ai de la chance sans boire et après ça recommence.
Voilà je me sens seule et fatiguée.
Bon noël à vous.