ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'EN PARLER

Par Ella26 Posté le 18/12/2020 à 11h21

Bonjour, je me retrouve aujourd'hui sur ce forum car je pense que mon mari est alcoolique. Penser est peut-être pas le terme adéquate mais je rêve encore que se ne soit pas vrai que je vis un mauvais rêve éveillée.
J'ai eut un doute il y a quelques mois je lui ai dis ce que je pensais de l'alcool le fait d'en boire souvent ou même seul.sa s'est calmé puis il y a un mois il est rentré ivre de chez le voisin le lendemain matin je me suis énervé lui ai dis tout ce que je pensais et que je ne m'étais pas mariée a un homme alcoolique et que si c'est cette vie la quil choisissait je ne pourrais rester.de nouveau ça s'est calmé enfin ce que j'ai cru. Cela fait deux semaines quil travaille de nuit et je me suis re du compte quil buvait en rentrant avant daller se coucher.cette semaine j'ai observé et effectivement tout les matins quand je le lève le niveau du whisky diminu.de mardi matin a vendredi matin il a bu 1L de whisky seul entre 5h30 et 7h du matin. Je ne sais pas comment aborder le sujet avec lui. Il n'a jamais été violent verbalement ni physiquement donc ce n'est pas que j'ai peur de ça je crois avoir peur quil me mente une nouvelle fois peur de ne pas réussir à écouter ses mensonges peur que notre couple notre famille sois vraiment détruite
Nous avons deux enfants de 3 et 6 ans je ne veux pas détruire notre famille mais je ne supporte plus celui quil devient et surtout celle que je deviens devoir regarder tous les soirs le niveau de whisky et la première chose que je pense à faire en me levant sortir la bouteille et constater seul dans ma cuisine que le niveau baisse encore et encore c'est déconcertant et humiliant de devoir espionner son mari le père de ses enfants l'homme avec qui on conte passer sa vie à l'aimer car oui je l'aime mais ne souhaite pas de cette vie de couple a trois car cet alcool est devenue ma rivale et je déteste ça, déteste la personne quelle me fait devenir ...

1 RÉPONSE

TRISTOUNETTE - 20/12/2020 à 15h58

Bonjour,

vous êtes ma première intervention sur ce site.

L'alcool est aussi un anti dépresseur.
Votre conjoint est peut être en train de faire une dépression.

Il faudrait vous rapprocher de votre médecin il pourra peut être vous aider à aborder le sujet.

Ne soyez pas trop dur avec lui et avec vous mais vous avez raison d’être vigilente.

Bon courage l'alcool est très dure