ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DÉSEMPARÉ

Par alvaro Posté le 01/12/2020 à 14h28

Bonjour,
C'est la première fois que j'écris sur un forum, je m'excuse par avance si mon texte comporte des erreurs et vous remercie pour peut-être l'aide que vous pourriez m'apporter.

Voilà j'ai 38 ans et depuis le 1er confinement, je suis revenu vivre chez mes parents (pour passer le confinement ensemble habitant dans un appartement assez petit).
Dès les premiers jours du confinement, je me suis aperçu que mon père abusé un peu d'alcool mais au début je n'y ai guère porté attention.
Puis au fil des jours, je me suis rendu compte que mon père buvait à longueur de journée, souvent en cachette, du pastis (environ 1L et demi tous les 2 jours) et alcoolisé mon père se transforme en monstre alors que lorsqu'il est en état normal, il est généreux, attentionné, un super papa mais hélas.....
Alcoolisé il devient violent, colérique, méchant et hyper jaloux(insultes, pressions psychologiques, coup) le plus souvent envers ma mère.
J'ai si peur pour ma mère que depuis mai je ne suis pas rentré vivre chez moi par peur qu'il lui arrive quelque chose et je me sens coupable de l'abandonner.
Alors je sais que faire, comment réagir pour aider ma mère car elle en peux plus.
Lui ne travaille plus et ma mère travaille encore, elle donne à manger à des personnes âgées et dès qu'il est seul, il se met à boire.
Plus on avance, plus sa méchanceté augmente...hier il m'a annoncé qu'il n'était pas mon vrai père mais que mon père était un amant de ma mère....ce qui est faux bien-sûr mais que ça fait mal t'entendre ça.
Je ne sais plus quoi faire, est-ce que ma présence empire les choses, devrais-je les laisser seul ??? Mais si il arrive quelque chose à ma mère.
Et surtout je n'arrive pas à le détester et ça me rend malade.

Avez vous des conseils ??

Merci par avance