FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

UN PEU TRISTE CE SOIR

Par Profil supprimé Posté le 24/11/2020 à 21h26

Bonsoir, je vous lis depuis des semaines, voire des mois. Ca m'a aidée a ne rien consommer pendant 1 mois après 10 ans très difficiles.
Je me sentais vraiment mieux, physiquement et moralement et voilà que ça recommence.
Je sais bien que c'est une période très compliquée pour moi en ce moment mais je sais aussi que l'alcool n'arrange rien, ne ressuscite pas les morts.
Des contrariétés dans le travail et l'envie d'anesthésier le tout est plus forte.
Dommage. Demain est un autre jour, sans doute meilleur.
Bon courage à tous.