ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MÈRE ALCOOLIQUE

Par Laparisienne75 Posté le 19/11/2020 à 02:57

Bonjour ,
Je voudrais vous raconter mon histoire .
J'ai commencé à boire en soirée quand j'avais 17-18 ans .
Ensuite j'ai rencontré un homme avec qui j'ai eu mon premier enfant . Pendant la grossesse je fumais pas et je buvais pas .
Mon ex buvais énormément et je voulais plus être avec lui . On s'est séparé , ensuite j'ai rencontré un autre homme. J'ai accouché ma fille il y a 4 ans . Pareil , pendant la grossesse je buvais pas . Mais quand ma fille avait que 3 mois j'ai commencé à boire presque tous les jours . C'était lié à ma vie professionnelle. Je trouvais pas du travail et ça m'a déprimé Et un jour son père a pris ma fille et parti chez ses parents. Je voyais ma fille quand je buvais pas . Quand j'étais ivre j'écrivais des choses horribles au père de ma fille et ses parents . Je les ai insulté . J'ai écris des choses horribles sur ma propre fille quand j'étais ivre et quand elle était chez eux . le lendemain je souvenais de rien . Je me suis excusée à chaque fois le lendemain, j'avais la honte horrible .

Au bout d'un moment je ne voulais plus voir mes enfants car il fallait faire à manger, les surveiller . Un matin je me suis réveillée et j'ai senti que je suis heureuse sans mes enfants mais je suis contente avec quelques bouteilles de vin . J'ai dépensé mon argent en alcool. ce matin j'ai appelé un service (je me rappelle pas le nom) et j'ai dit que je bois beaucoup et je veux pas être avec les enfants . J'ai dit aussi que ce sentiment me fait peur .
Ils m'ont dirigé vers un hôpital . J'ai pris le rdv avec un psychologue . Surtout il faut pas avoir la honte ou la peur de contacter les specialists . La psychologue m'a parlé énormément . J'avais plusieurs séances .
Je veux juste dire : ne buvez pas à cause d'un mari qui est parti ou une femme qui vous a quitté .
Si vous avez des enfants pensez à eux . Ils vont toujours vous pardonner quand ils sont petits c'est pas trop tard mais jamais quand ils seront grands . Je pense que quand je buvais je pensais à moi . C'est très égoïste. Il faut pas rendre votre entourage malheureux. Il faut trouver un bon spécialiste qui comprendra la raison de votre envie d'être bourré . Pour moi c'était l'angoisse. J'avais peur de rester sans mec . Je buvais comme une folle , j'ai eu un accident voiture je conduisais bourrée , j'ai perdu les enfants au tribunal , j'ai perdu l'appartement car je pouvais plus payer .j'étais au commissariat plusieurs fois . bref , l'alcool c'est très dangereux ! mes enfants avaient peur de moi . C'est la honte .
Aujourd'hui les choses vont mieux . J'ai eu mon troisième enfant avec le deuxième mari . Mes 2 grands enfants sont heureux avec moi . Quand je viens les chercher à l'école ils sont contents . Ils me font des bisous . Ils m'embrassent Mais je vais jamais me pardonner pour les années quand je buvais . Mais le plus important c'est le futur . Mon mari est parti quand j'étais enceinte de 6 mois . Mais on est resté des amis . J'ai plus d'angoisse rester seule sans homme . J'ai 3 enfants et je suis contente avec eux . Je vois qu'ils m'aiment et ils veulent pas que je tombe malade .
J'étais très égoïste à l'époque . Il faut savoir aimer même si votre partenaire vous quitte . Si vous trouvez pas du travail c'est pas grave . C'est temporaire .
on peut changer un mari , une femme , mais on changera jamais nos enfants . Appelez les spécialistes . On peut pas dire a chaque fois : c'est la dernière bouteille ...l'alcoolisme c'est une maladie