

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PAS COMMENT M'Y PRENDRE

Par zazouille Posté le 16/11/2020 à 11:21

Bonjour, cela doit faire maintenant presque 5 ans que ma mère est malade alcoolique.

Elle a commencé à boire trop quand j'avais environ 13 ans mais à cette époque mon grand frère qui avait 16 ans à l'époque vivait encore avec nous. Malheureusement il est parti l'année d'après et m'a laissé seule avec ma mère et son alcoolisme. Etant donné que j'étais jeune et sûrement en pleine crise d'ados je réagissais très mal face à ma mère qui se mettait dans des états inacceptable presque tout les soirs. On se battait souvent pendant l'année de mes 14 ans et j'ai décidé, pour notre bien à toute les deux de partir en internat. Cette décision n'a rien arrangé et son état se dégradait de jour en jour et personne ne l'aidait (et donc ne m'aidait) et je n'ai pas réussi à gérer ça toute seule. Pendant l'année de mes 16 ans je suis retournée vivre toute seule avec elle et j'ai essayé de lui donné la motivation pour se soigner (car elle était dans un état physique assez mauvais après tout ce temps sans s'occuper d'elle). J'ai vraiment fait de mon mieux pour la booster, que ça soit de discuter calmement, d'essayer de la brusquer, de la menacer, mais il n'y avait rien à faire. Mais aujourd'hui (j'ai 17 ans et je ne vis plus chez elle du tout) ma grand mère et la meilleure amie de ma mère m'aide enfin puisque ma mère ne sort plus de chez elle, passe la plus grande partie de sa journée bourrée, ne peut à peine marcher parce qu'elle reste dans son lit toute la journée et qu'elle a perdu la plupart de ses muscles, a des gros problèmes de santé mais ne trouve pas la force de se soigner, ne sort plus de chez elle, la maison est crasseuse, elle aussi, etc...

J'essaye de la motiver à aller en cure mais l'idée de quitter sa maison et ses animaux l'angoisse beaucoup, je me renseigne donc aussi sur l'hospitalisation de force mais je ne pense pas que ce soit la bonne solution.

C'est donc pour ça que je m'en remet à vous, pour me guider, pour m'aider à l'aider et pour prendre des bonnes décisions.