ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

HELP

Par Maya Posté le 14/11/2020 à 12:55

Bonjour à tous,

C'est un grand premier pas pour moi de venir sur ce forum et encore plus de publier quelque chose. Je ne saurais dire exactement depuis quand mais j'ai un vrai un problème avec l'alcool. Je suis en couple, on prend l'apéro ensemble de manière modérée mais peut-etre un peu trop souvent. Mais..oui mais.. il m'arrive assez souvent de boire en cachette en plus de nos apéros...quand je vais préparer à manger, parfois le midi avant qu'il ne revienne du boulot (je suis prof et en plus en sous service donc pas mal de temps à la maison finalement..)..et je sais que c'est un réel problème. J'ai commencé à consommer un peu plus que de raison au début de notre relation. Atteinte d'endométriose, je prenais un verre ou deux avant que l'on se rejoigne chez l'un ou chez l'autre pour être deshinibée. Avec cette foutue maladie j'ai toujours eu des douleurs lors des rapports, et même après sans douleurs, la volonté d'être deshinibée, car manque d'expérience du coup de ce côté ci.
Seulement voilà, j'ai gardé ces mauvais côtés, j'ai gardé cette consommation excessive, et le confinement n'a pas aidé. Notre couple a été mise à rude épreuve lors de ce confinement, des choses ont été difficiles à vivre, et je me suis réfugiée comme une conne ds l'alcool. Sans m'en rendre compte au début, sans me rendre compte de ce cercle vicieux..
C'est la première fois que j'en parle et ce n'est pas évident de reconnaître son problème.. mais c'est un réel problème..

Merci de m'avoir lue..