

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ET VOUS

Par Epic Posté le 19/10/2020 à 18:52

Bonjour alors voici mon histoire cela fait bientôt 5 ans que j'ai fait une sleeve réduction de l'estomac pour ceux qui connaissent pas j'ai mis 2 ans pour perdre 35 kilos ts ce passait bien je travaillais dans une boîte de nuit le week-end (pendant 10 ans) et la semaine dans l'administratif. Je n'avais que le dimanche pour me poser et en sachant que je ne buvais que du vendredi à 23h au dimanche matin 5h et que du whisky avec de l'eau Jamais d'alcool la semaine. D'une part avec la sleeve l'alcool montait plus vite donc au bout de 3 verres j'étais déjà cuite et d'autre part après un week-end chargé la semaine aucune envie d'alcool donc je gérais plutôt bien. Fatiguée j'ai arrêté le monde de la nuit et d'un coup je me suis mise à boire du rosé 1/2 l la semaine ts les midis après c'était le soir 1 litre par jour. Du coup j'ai repris tt mon poids pas à cause de la nourriture car je vomis ts ce que je mange mais l'alcool reste. Je préfère boire que de manger c'est grave j'arrive plus à avoir le contrôle et je n'arrive plus à m'arrêter le pire c'est d'entendre mon conjoint qui me le dit sans cesse que je bois trop et à force je bois plus par contradiction ou je me cache en disant que j'ai pris un cachet pour dormir du mon état