FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE NE RÉUSSIS PAS À STOPPER QUAND J'AI COMLENCER

Par fanada Posté le 28/09/2020 à 08h49

Bonjour,

Je suis inquiet car depuis quelques temps je ne réussis plus à m'arreter quand je commence à boire.
Même quand je rentre de soirée je continue tout seul et je crois même m'acheter de l'alcool en plus.
L'envie de boire est trop forte, je ne résiste pas. Ça ne le faisais pas ça avant je ne comprends pas.

Y a t'il des gens à qui c'est arrivé et si oui Qu'est-ce que vous avez fait? Ou sinon est ce que quelqu'un pourrait m'aider ?

Merci d'avance

2 RÉPONSES

DMA9 - 29/09/2020 à 10h52

Bonjour fanada,

Ce phénomène de ne pas réussir a s'arrêter de boire, m'est déjà arrivé, pour moi il se produit quand je n'ai toujours pas trouvé l'effet escompté par l'alcool lorsque j'ai été atteint / bléssé émotionnellement et que je veux purger ce mal être.
Bien souvent de continuer de boire finit par m'assommer et m'endormir en oubliant tout, ou dire tout ce que je n'arrive pas a dire de mon "conscient" en faisant un black-out.

Je ne sais pas si tu arrives a te retrouver dans les 2 "mode de fonctionnement" que j'évoque ?

Pour ma part je lutte contre ça en suivant une thérapie dans un centre d'addictologie depuis plus d'un ans et demi (ANPAA), ou j'ai appris et j'apprends encore a faire une introspection de mes envies, de mieux m'assumer, et surtout de prendre mes responsabilités notamment émo/relationnelles de mon conscient.

Ton phénomène de ne plus t'arrêter se produit a quelle fréquence ?

billienova - 13/10/2020 à 15h40

Bonjour,

Moi aussi ça me fait ça, quand je commence je ne peux plus m'arrêter, jusqu'à l'ivresse crade et honteuse. J'ai commencé par en parler à mes parents hier et avec mon conjoint, je suis alcoolique. voilà c'est dit: et maintenant qu'est ce qu'on fait? J'ai pris un arrêt, je l'ai dit à mon médecin, je dois voir un addictologue bientôt, je lis ce forum, j'ai chatté ce midi. je crois que parler fait vraiment du bien. Bien sûr rien n'est gagné, mais c'est un début ,courage à tous ceux qui souhaitent se libérer