BESOIN DE PARTAGER

Par [ANGEL87](#) Posté le 18/09/2020 à 22h34

Bonsoir,
Je me présente, je m'appelle Angélique, j'ai 33 ans. Je suis en couple depuis 9ans et mariée depuis deux ans. Ensemble nous avons eu un petit garçon qui a deux ans.
Je me tourne vers ce forum en espérant pouvoir échanger avec d'autres personnes qui vivent ce que je vit au quotidien depuis presque 1 an et demi.
Mon conjoint a il y a un peu plus d'un an fait une dépression. Ca a été difficile de l'aider à accepter de l'aide mais il a fini par rencontrer une psychiatre avec qui il s'entend bien.
Il y a un an maintenant il m'a parlé de ses problèmes d'alcool en me disant que ça faisait plus de deux ans qu'il consommait avec excès. Je n'avais rien vu, je vous laisse imaginer le sentiment de culpabilité.
Depuis que je le sais j'y fais plus attention mais plusieurs événements ont rendu notre quotidien compliqué.
Le premier épisode s'est passé un soir alors que je venais de coucher notre fils. Il était agacé, nerveux, il avait bu sans aucun doute. Il a alors eu un excès de violence, il m'a empoigné les bras et m'a expliquer qu'il avait vécu un viol étant enfant, et un viol commis par son frère aîné qu'il venait justement d'avoir au téléphone. Il n'a jamais voulu qu'on en reparle après ça.
Il y a eu d'autres événements où il a pu être violent mais pas physiquement...mais quand même verbalement ça fait mal. Et le lendemain plus rien, excuses et on fait comme si de rien n'était.
Au mois de juin, alors que j'étais au travail il m'a appelé pour me dire qu'il avait eu un accident de voiture et que je devais le récupérer au commissariat. IL avait bu et il avait eu un accident avec la voiture...retrait de permis. Ce jour là, il m'a dit qu'il ne pouvait pas tomber plus bas....
Aujourd'hui malgré le retrait de permis (audience au tribunal au mois de novembre) il continue de boire et même si depuis le mois d'avril il n'a pas eu d'épisode de "violence" cela pèse sur notre histoire d'amour. Je ne vois plus d'issue.
Je suis tellement malheureuse de voir comment les choses se passent. J'ai tout essayé, être douce, faire du chantage rien ne fonctionne. Je suis démunie. Et pourtant je m'accroche à ce jour où nous nous sommes dit oui devant le maire et où on s'est promis d'être là l'un pour l'autre. Je ne peux pas me résoudre à partir, à faire ça à notre fils qui aime énormément son père.
Bien sûr très peu de personnes dans mon entourage sont au courant et j'évite le sujet car j'ai l'impression d'être un poids avec mon histoire.
Besoin de légèreté mais que faire?
Si quelqu'un lit mon histoire jusqu'au bout, que puis-je faire de plus avant de m'écouter et de laisser tomber....