

AIDE POUR UN SEVRAGE.

Par [Elise697](#) Posté le 10/09/2020 à 04h02

Bonsoir a ceux qui me liront.

J'ai chuté dans l'alcool sévère il y a 9 mois suite a une rupture inattendue et brutale.

Du jour au lendemain mon monde s'est écroulé encore une fois.

Sauf que cette fois ci, j'y croyais vraiment.

Bref j'ai toujours eu une relation compliquée avec l'alcool....Je connais ça depuis que je suis toute petite. Toute ma famille est comme ça.

Et petite je me suis promise que je serais jamais comme eux.

Plusieurs sont mort a cause de ça.

Le présent c'est que j'ai appelé plusieurs fois ce numéro, pour qu'on m'aide. ...mais a chaque fois il faut rappeler...

C'est déjà une démarche difficile à faire seule....

Je peux m'en sortir seule et je vais m'en sortir seule.

Sauf que quand j'appelle on me dit que tout le monde est occupé.

Encore...

J'ai juste une question afin de prendre la meilleure décision.

Je lis beaucoup de chose sur le sevrage brutal d'alcool sur internet.

Si je bois en moyenne entre 2 bouteilles de rosé et parfois en plus 1/4 d'alcool fort depuis 9 mois.

Est-ce que je risque vraiment quelque chose à arrêter du jour au lendemain?

Sachant que j'ai quelques veratran qui me restent pour m'aider ?

Et que je ne veux aucune aide extérieure.

Je suis déterminée à ne plus racheter d'alcool quand j'en ai plus.

Mais j'ai besoin de savoir que je risque rien.