FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DIMINUTION ALCOOL

Par solitude60 Posté le 02/09/2020 à 09h16

Bonjour
depuis quelques mois je prends plaisir à boire plus que de raison et j'en suis consciente
c'est aussi bien du rosé que du blanc même du rouge de qualité et toujours dans de jolis verres alors je me sens bien il faut dire que je vis seule mon fils est à l'étranger et ne le vois guère donc je bois mais ne m'enivre jamais enfin je crois
je voudrai diminuer ma consommation d'alcool sans toutefois ne pas arrêter complètement pour pouvoir partager avec amis en toute convivialité sans exagération

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 08/09/2020 à 23h39

Un beau verre, des belles étiquettes sur les bouteilles...un moment privilégié...
C'est juste ritualisé, mettre des formes et il n'y a pas de mal, c'est même bien je trouve.
Néanmoins, l'éthanol reste de l'éthanol et il n'y en à pas de bonne ou mauvaise qualité, la forme du verre ne change rien aux effets sur ton organisme.
Ne te fais pas piégé bêtement par le lobby de l'alcool...https://youtu.be/60p_dhOlibs
Pour beaucoup c'est un poison et il détruit des vies chaque jour.
Ne pas boire seule et faire des petites cure de temps en temps peu inviter à devoir rester abstinent pour de bon.
Oliv