

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DÉFAIRE TA CRÉDIBILITÉ EN TANT QUE PERSONNE

Par [Québécoise](#) Posté le 15/08/2020 à 18h18

L'alcoolique attaque verbalement , la

Cridibilité de l'être , pour des petits trucs de la vie . Par des critiques sur ta personnes pas sur le sujet dont il est question , sur toi . Tu es borné, tu veux trs avoir raison de toute facon.... encore entrain de dramatisé, ...

Alors que je parle au je , de ce qui est arrivé et de comment je me suis senti . De ce qui a été dit qui me blesse

Comment ils peuvent être hyper sensible et en même temps aussi insensible au parole blessante .

Ce n'est même pas une différence de communication, prc si je fais comme lui , il ne tolère pas .

Donc c'est de la cruauté , de savoir qu'on ne veut pas être traité d'hypocrite même subtilement et le dire ouvertement à l'autre .

Ouf les vacances on fait mal , dès que je lâche la consultation, les agissements blessant ou parole blessante m'affecte .

Pour être heureuse avec un alcoolique il faut consulter et consulter et être en thérapie et en thérapie , prc qu'il ns entrent dans leurs tourbillons malsain , de mal à

L'être.

Ouin.... c'est tout un choix , je m'en rend compte , ça va super bien mon couple qd je consulte.

Ouin..... je réalise ça ...