FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DÉCÈS CONJOINT ALCOOLIQUE : BESOIN DE COMPRENDRE

Par Choubidou Posté le 12/08/2020 à 13h07

Bonjour
Mon conjoint est décédé brutalement le 29 juillet. Il était très mal mais avait encore des démarches de soins en cours.
On a passé 3ans ensemble, pendant lesquels il y a eu des hauts et des bas bien sûr.
Je culpabilise énormément. Je me dis que j'ai peut être fait pire que mieux. J'ai peut-être pas compris qqchose et j'ai pas fait ce qu'il fallait.
Il m'appelait son p'tit ange. J'ai les boules.

Choubidou

2 RÉPONSES

Spirit - 17/08/2020 à 18h38

Bonjour

Je pense qu en tant que conjoint ou conjointe d un alcoolique on se sent toujours un peu coupable. Mais non nous ne le sommes pas. Pour ma part cela fait des années que je tente de sauver mon conjoint de cette maladie mais ce n est pas à nous de le faire c est à eux. On ne peut pas les aider c est à eux de trouver la force de s en sortir. Vous culpabilisez car le décès est un choc, je ne sais pas s il est du à une consommation d alcool mais vous n auriez rien pu changer. On ne peut pas les comprendre, on ne peut pas savoir ce qui les ronge et les met dans cet état. Faites votre deuil et pardonnez le, pardonnez vous.
J espère que vous êtes bien entourée.
Je vous souhaite beaucoup de courage.

Choubidou - 19/08/2020 à 11h22

Bonjour spirit

Le pardonner c'est évident. Je ne lui en veux pas du tout. Il a fait tout ce qu'il a pu j'en suis sûre.
Mais me pardonner à moi c'est beaucoup plus dur. On était aussi cousin Germain. On a passé beaucoup de temps ensemble petits. Puis on s'est perdus de vue. J'ai tourné le dos à la famille car il y avait des non dit de mon côté et ça me détruisait. Je m'en veux d'être passé à côté de lui. Et maintenant il me manque terriblement.