

TROMPERIE ET ALCOOL

Par **Maritou** Posté le 22/07/2020 à 14h00

Bonjour à tous,

J ai toujours beaucoup bu lors de soirées mais j étais plutôt d humeur festive. Mais il y a 3 mois j ai surpris mon mari au lit avec une autre femme. Nous nous sommes séparés quelques temps mais j ai décidé d essayer de pardonner et de ce fait nous suivons une thérapie de couple. Le problème c est que l alcool devient un véritable problème dans ma reconstruction car il me reproche de me « défoncée » et il m en veut beaucoup. Maintenant lorsque je bois j'en pleure tout le temps du fait de ce que j ai subi. Je voudrais vraiment arrêter de boire autant mais quand je suis lancée mes bonnes résolutions partent aux oubliettes! J ai essayé de contacter une psy mais avec les vacances cela devient compliquer. Voilà ma petite histoire j espère que quelqu'un va m aider à résoudre ce problème.

2 RÉPONSES

patricem - 22/07/2020 à 18h55

Bonjour,

vous pouvez aussi essayer de voir du côté des csapa, des services hospitaliers dédiés et des psychiatre addictologue...

Cordialement,

Patrice

Yarole - 28/07/2020 à 08h41

Bonjour Maritou

Pardonner est un long chemin de croix, l'ayant subi dans le passé.

La priorité c'est de soigner ton addiction.

Pense à ton bien-être, tu le mérites.

Il faut parfois faire preuve d'égoïsme pour se reconstruire.

Je te souhaite bcp de courage
