FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PROFIL

Par Iron maiden Posté le 21/06/2020 à 09h44

Bonjour, comment savoir si on est vraiment dépendant à l'alcool ?

1 RÉPONSE

patricem - 22/06/2020 à 15h09

Bonjour,

il doit y avoir un test sur la page d'accueil du site : https://alcoometre.fr/

Mais grosso modo, et ce n'est pas nécessaire d'avoir tous les symptomes, je dirais que c'est lorsqu'il y a une perte de contrôle quand vous commencer à boire : ne pas pouvoir s'arrêter à trois ou quatre verres dans la soirée par exemple. Que ce ne soit que le we et pas la semaine ne change rien. Avoir des blackout. Avoir les mains qui tremblent au bout d'un délais de non consommatrice.

Cdt,

Patrice