ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

UNE VIE ... UNE HISTOIRE...

Par Justmefat Posté le 18/06/2020 à 09:49

Bonjour,

Je prends la peine d’écrire car la situation devient grave... l’alcool à toujours fait partie de ma vie en mode festif... enfin c est ce que je croyais !

Toutes les occasions sont bonnes pour boire pas une soirée entre amis sans que le vin coule à flots.

Depuis 7 ans je vis à l'étranger. Le côté festif à été remplacé par la solitude et le manque de vie sociale. Le mode change mais la forme reste la même.

Depuis quelques mois... le virus ne m'aidant pas sans vouloir lui rejeter la responsabilité, ma consommation a énormément augmentée. Jusqu’à avant hier... où je me suis réveillée à l’hôpital...

Je n'ai rien physiquement... mais j'avais 4 grammes d'alcool dans le sang.

Le choc de me découvrir à l'hôpital mélangé à là honte. Je n'ai bien sûr aucun souvenir depuis la veille à 19h.

Je suis en vacance à sillonner l'Italie pour encore une semaine avant de rentrer définitivement chez moi car je constate depuis un bon moment que j'ai besoin d'être proche de mes amies et ma famille.

C'est la police qui m'a accompagnée à l'hôpital après avoir été signalée comme droguée dans une restaurant.

Je ne m'étais bien sûr pas droguée et d'après ma mémoire j'avais bu 5 verres de vin blanc.

Je ne comprends pas mais suis décidée à changer. Je suis maman d’un garçon de 12 ans actuellement en vacances avec son papa mais l'idée qu'il puisse savoir ce qui m'est arrivé me terrifie et me glace le sang.

Comment est ce que ma consommation peux elle me mettre dans un état pareil ?

J'ai le cœur lourd depuis deux jours et je me dis que cela me serve de leçon pour aller de l'avant.

J'ai bientôt un entretien pour du travail et dans une semaine je rentre définitivement chez moi. Les cartons de déménagement m'attendent.

Une nouvelle vie s’offre à moi... uniquement si je change là ... maintenant... tout de suite.

Aurais-je perdu confiance en moi ? Suis-je en dépression ?

Tant de questions sans réponse... pour le moment !