ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

LES INTERROGATIONS FACE A SA CURE

Par Choupette31 Posté le 08/06/2020 à 09h46

Je vis avec un alcoolique qui a décidé de faire une cure de sevrage .
Nous sommes ensemble depuis 18 mois et avons pris un appartement ensemble, la suite était de faire cette cure suite à sa volonté.
Il a déjà fait une semaine en hospitalisation qui s'est bien déroulée et la il commence sa cure dans un centre . Suite au covid je ne le vois pas , je l ai juste au téléphone.
Il me dit s'être bien intégré au centre, qu il s'est fait des copains et copines , qu'il sont toujours ensemble, qu'il se sent bien dans sa tête , reposé, sans stress car entouré..
Il en a encore pour 6 semaines et du coup moi je me pose 20 millions de questions.
Et s'il s'apercevait qu'il n'est finalement pas bien avec moi ?
Et si après son retour rien ne allait plus ? Qu'il ne se sente pas bien ?
Et si et si ....
Bref lui va bien et moi j'ai l'impression de chuter ...
Je l'aime éperdument, lui aussi il m'aime ..
Mes doutes , mes questions sont ils normaux ?
Comment survivre aux 6 semaines a venir

Si vous avez déjà vécu cette situation j'ai besoin d'aide
Merci
Corinne

1 RÉPONSE

AnonYme - 13/11/2020 à 13h51

Bonjour,
je suis exactement dans la même situation.
Au total, il a fait 100 jours de cure. La séparation a été très dure.
Mais pendant qu'il était au centre, je le trouvais plus solide. Il sortait les we, pas de consommations.
Il avait également arrêté la cigarette.
Il n'a plus de travail.

Il est rentré depuis 10 jours. La 1ère semaine, ça allait.
La 2e semaine, il a été plus angoissé, il m'en a un peu parlé.
Hier soir, il avait eu une bonne nouvelle dans la journée, il était euphorique comme s'il avait bu. On m'avait parlé de cette ivresse mentale, heureusement. Mais c'était soudain comme avant, il reprenait tout l'espace, les enfants ne pouvaient même pas parler pendant le dîner car il était à fond sur ces sujets à lui. Il passait des coups de téléphone à côté de moi en parlant très fort. Il était dans son monde et plus rien n'existait, comme quand il buvait.

Puis au milieu de la nuit, il s'est levé, il a refumé une cigarette. Puis appelé le centre dans lequel il était en cure pour demander de l'aide.
Il m'avait menti, m'avait caché qu'il avait déjà refumé plusieurs fois cette semaine.

Donc, nous voilà comme avant la cure, mais pour l'instant sans l'alcool. Il ment, il cache des choses.

Je me dis que la prochaine étape c'est la rechute alcoolique. Je ne sais pas si ce comportement très instable est parfaitement normal.