

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

J'AIMERAI ME SENTIR MIEUX.

Par astropassion Posté le 7/06/2020 à 22:00

Bonsoir,

A ce que m'a dit mon medecin je ne suis pas alcoolique. J'ai une dépendance à l'alcool. Je sais pas trop la différence mais lorsque je lis des témoignages c'est vrai que je ne me sent pas vriament alcoolique. Parc ontre, oui j'ai un problème avec l'alcool.J'ai n'ai pas une envie irrepessible de boire de l'alcool. Je peux m'en passer. mais, je m'ennuis tellement dans ma vie que l'alcool m'apporte un réconfort. C'est comme une drogue. J'ai 48 ans, j'ai toujours eu des problèmes avec les "filles", je sait qu'il me manque "quelque cases". Façon de parler évidemment, je n'ai pas d'enfants. Aie, aie, aie. Je ne sait plus trop à qui en parler. Mes amis, mes frères, ma mère ne savent plus trop quoi faire. Même mon medecin m'a dit qu'il ne pouvait plus rien pour moi.

Je ne suis pas au bout du gouffre, absolument pas. J'ai encore des envies. Envie de vivre et faire des choses interessantes (Astronomie, Guitare).

Voila je voulais juste témoigner. Si quelques personnes lisent ce message et me font un petit like comme on dit, déjà je me sentirais moins seul. Juste un petit "bon courage" me ferais très plaisir.

Merci à tous et bon courage

David.