

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI RECOMMENCÉ À BOIRE PLUS PENDANT LE CONFINEMENT ET APRES

Par **Salikholys** Posté le 05/06/2020 à 17h12

Je suis Salikholys j'ai plusieurs addictions mais celle à l'alcool ma premiere. Je boit depuis que je suis au collège. Le matin je ne suis pas bien je commence par des bieres pour me donner du courage d'affronter la journée et de socialiser. L'année dernière je buvais moins parce que j'étais accros la drogue alors cela me permettait de tenir et baisser ma consommation d'alcool. Mais pendant le confinement j'ai recommencé à boire même si je m'accroche à des gens pour faire bonne figure j'ai pas assez à volonté de stopper quand je suis en priv. Je voulais témoigner pour ceux qui me trouvent bizarre même si je n'ai pas encore la force d'arrêter les addictions qui font partie de ma vie

1 RÉPONSE

astropassion - 07/06/2020 à 22h36

Bonjour Salikholys

D'abord je ne suis ni spécialiste, ni modérateur...pour cette raison si je dis une erreur, une bêtise... n'hésitez pas à me le dire. J'ai une addiction à l'alcool.

Pendant le confinement pour moi aussi c'est très difficile. Je bois beaucoup plus que d'habitude.

D'après mon expérience et ce que m'a dit mon médecin... ce n'est pas un problème de volonté. L'alcool est une molécule très puissante (j'ai fait de la Biologie moléculaire). Elle se fixe sur des capteurs dans le cerveau et c'est l'une des substances les plus addictives qui existe.

Moi aussi je veux arrêter cette addiction. Tu n'es pas tout seul. Sans doute qu'à plusieurs on pourra s'aider.

Tu sais que tu as un problème. Une bonne partie du chemin est déjà fait.

Courage.

David
