

DEMANDE D'AVIS / CONSEIL

Par [corentin-lp](#) Posté le 29/05/2020 à 17h37

bonjour

tout d'abord accusez moi pour les éventuels fautes d'orthographe ce n'est pas mon fort du tout 😊 .

voilà mon problème est le suivant , quand j'étais plus jeune de 14 à 19 ans environ je pouvais boire énormément de quantité d'alcool (je prends une bouteille entière de vodka , capitaine morgane ou wisky pour ma soirée que je buvais sans compter les autres) et j'étais toujours mais toujours joviale marrante sans trou noir le lendemain ou quoi que ce soit , je faisais quelques bêtises pour faire rire les gens mais comme un mec bourré pourrais le faire sans plus . je pouvais tenir une discussion de n'importe quel sujet m'amuser etc .

Mais maintenant voilà j'ai 25 ans en juillet et depuis environ 5 ans la décadence je suis devenue ce que j'exécrais au plus au point . Je me suis dit je ne bois plus d'alcool fort et même en ne buvant que de la bière je suis complètement bourré , trou noir le lendemain , je fais n'importe quoi , je suis chiant avec les autres , ma conjointe je ne sais pourquoi pourtant celle que j'aime le plus au monde et celle qui prend le plus lors des soirées mais pas tout le temps c'est vraiment aléatoire .. Je ne comprend pas et ça me fruste comment 5 ans avant je pouvais boire 1 bouteille en étant bien et le lendemain niquer et maintenant je suis un poids dans les soirées .

Je suis quelqu'un avec des principes , des valeurs . et lorsque je bois au jour d'aujourd'hui je suis la dernière des raclures , je n'ose même pas raconter certaines choses que j'ai dites à mes amis , à ma conjointe , de la violence verbale pure et simple . et le lendemain je me sens minable moins que rien , j'ai un poids de calculabilité qui pèse sur moi tous les jours je m'en veux tellement .

Je sais que le déni est un symptôme de l'alcoolisme mais vraiment je ne pense vraiment pas être alcoolique je ne ressens jamais le besoin de boire je ne bois que lors des soirées qui arrivent ou à l'occasion c'est tout . mon père l'était et je sais le mal que ça fait je ne voulais pas tomber là dedans mais même sans l'être je fais du mal .

Voilà aujourd'hui mon réel souhait serait de pouvoir continuer à faire la fête avec mes amis sans commencer la soirée en me disant " qu'est-ce que je vais encore faire " , " à qui vais-je faire du mal " etc .. * j'ai toujours la boule au ventre de redevenir l'inverse de moi une personne horrible et de leur faire du mal et surtout d'un jour ou l'autre de les perdre car ça arrivera un jour j'irai trop loin je pense je les comprendrais .

Tous le monde me dit là dessus que je bois trop vite et je le sais mais quand je commence à boire je m'en rend pas compte pour vous donner un ordre d'idée quelque soirée il n'y a pas longtemps j'ai bu une bouteille de Jack Daniel Honey en 1h30 environ . j'en suis conscient mais je n'arrive pas à ralentir le rythme .

voilà j'ai mis du temps à hésiter avant de poster je suis à votre écoute pour vos avis sur ma situation , vos conseils etc.

je vous remercie d'avoir pris la peine de lire mon post .

1 RÉPONSE

Bambi90 - 06/06/2020 à 19h56

Bonjour Corentin,

je m'appelle Victoria et j'ai 29 ans

je ne suis pas médecin ou spécialiste alors je te répondrai à la lumière de ma propre expérience. Moi aussi, sous alcool, je devenais très agressive avec mon copain alors que je l'aime profondément et que je n'identifie pas du tout pourquoi c'est lui qui prenait tout systématiquement...

Il m'a quitté et j'ai eu un déclic. Moi je trouve ça super que tu te poses des questions et que tu cherches à trouver des solutions, juste en parler ça déjà un peu qui soulage un peu je crois. Dans mon cas je pense que c'est mes angoisses et mon mal être qui me faisaient boire autant, et si je devais émettre une hypothèse, c'est un peu parce que j'aime ce garçon, que je me sentais bien avec lui et que je lui faisais confiance qu'il a eu à voir mon pire visage sous alcool (c'est très paradoxal et peut-être pas du tout ça, mais c'est pour l'instant l'explication la plus plausible au vu de ma personnalité à jeun et de ce que je ressens pour lui).

Pour plein de raisons j'ai décidé d'arrêter complètement de boire mais avant d'en arriver là tu peux prendre rendez-vous chez ton médecin traitant, ou prendre rendez-vous dans un CSAPA (Centre de Soins D'accompagnement et de Préventions en Addictologie). C'est vraiment pas forcément évident mais ils pourront te conseiller je pense vraiment bien.

Ça ne fait que 6 jours que je ne bois pas et la première démarche que j'ai faite a été dure mais je suis contente de l'avoir faite.

Si tu as besoin de soutien n'hésite pas!
