

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DÉBUT DE SEVRAGE CE SOIR

Par **Tommy2610** Posté le 04/05/2020 à 17h07

Bonjour

Je commence ce soir mon sevrage à domicile et j'ai une peur bleue surtout du Valium.

C'est une hospitalisation à domicile j'ai vu que le médecin m'avait prescrit 10mg matin midi et soir.

J'ai peur d'avoir des effets secondaires.

Merci de vos expériences

Tommy

2 RÉPONSES

Jeff Ray - 04/05/2020 à 18h39

Salut Tommy

Bravo pour ta décision c'est le plus beau cadeau que tu puisses t'offrir d'arrêter ce poison.

Sinon quel était ta consommation et depuis combien de temps?

Le valium ne sera pas pire que les intoxications à l'alcool et n'hésite pas à appeler ton médecin si tu as des doutes sur le dosage...

Perso quand j'ai arrêté au mois de septembre 2019 j'ai pris du xanax pendant quelque temps et a part une petite fatigue rien de méchant.

Et pour tout avouer j'ai fait une petite rechute depuis la semaine dernière j'ai eu 3 alcoolisations et je culpabilise et j'ai très honte du coup je reprends du xanax depuis 3 jours et j'attends que mon corps élimine a nouveau l'alcool absorbé bref....

Courage lache pas

patricem - 05/05/2020 à 10h08

Bonjour,

en cure, ils n'hésitent pas à dépasser ce dosage. Mais vous êtes sous surveillance médicale.

Le principal effet secondaire que vous risquez d'avoir, à ma connaissance, est d'être complètement shooté et de fonctionner au ralenti avec beaucoup de sensation de fatigue et de somnolence. Ne prenez pas le volant, n'allez pas au travail et assurez vous d'avoir de quoi vous nourrir pendant le temps du sevrage (ou que quelqu'un puisse vous aider là dessus).

L'autre risque est de devenir accro au valium : voyez avec votre médecin quel est le protocole de diminution : un cachet en moins tous les deux jours ? Passage au 5mg puis au 2 mg ?

Il vous faudra peut aussi pendant quelques temps des somnifères pour passer la nuit. Et vous n'éviterez pas tous les symptômes du manque : suée, tremblements par exemple.

Courage,

Patrice
