ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

RENSEIGNEMENTS

Par Mayon1821 Postée le 28/04/2020 22:27

Bonjour, je me permets de vous demander de l'aide car je suis totalement désemparé face à la situation que je vis. Depuis plusieurs années j'ai remarqué l'alcoolisme de mon père, et ait dû l'apprendre à ma mère. Au début c'était simplement quelques bières ou pastis le soir mais on est passé à une bouteille de vodka aux deux jours ou tous les jours. De ce fait, il est d'une humeur massacrante, très méchants dans ses propos et incapable de se raisonner. Et avec la situation de confinement qui dure, cela ne cesse de s'empirer. Aujourd'hui il est sorti pour "aller au boulot" et quand il est revenu la voiture était accidenté et toute rayée d'un côté. J'ai même retrouvé des vêtements qu'il venait de changer plein d'urine... Ma mère et moi avons peur qu'il provoque un accident ou tue quelqu'un. Nous avons essayé plusieurs fois de l'emmener au médecin car nous pensons qu'il nous cache des problèmes de santé (prostate ou colon, d'ailleurs cela sert d'excuse quand ma mère le met devant le fait accompli, il dit qu'il a des maux de ventre et que l'alcool l'apaise) mais il a toujours refusé même de voir un psy. Il est totalement dans le déni. Il y a quelques jours j'ai du le ramasser par terre car il était totalement ivre et a fait une grosse chute devant ma petite sœur... Je ne sais plus quoi faire pour aider à ma mère car cette situation est insupportable aussi bien pour elle que pour nous ses enfants. Que pensez vous qu'il est possible de faire tout en essayant d'anticiper sa réaction/ ses réactions ? Je vous remercie par avance

---

Mise en ligne le 30/04/2020

Bonjour,

Nous comprenons bien que la situation que vous vivez soit trés difficile et qu'elle vous fasse souffrir ainsi que votre famille. Nous allons essayer de vous aider au mieux.

Il est dans un premier temps important que vous puissiez vous protéger de ce que vous fait vivre votre père. Il ne faut pas hésiter ainsi à appeler la police (le 17) quand vous en ressentez le besoin. Il existe aussi un numéro pour les femmes victimes de violences, qu'elles soient physiques et/ou psychologiques, elles ne sont en aucun cas acceptables. Il est alors possible de joindre le 39 19 afin d'avoir de l'aide et du soutien. Nous vous mettons un lien vers leur site internet en fin de réponse.

La situation est d'autant plus compliquée que nous vivons une période de confinement. Ne vous serait-il pas possible pour un certain temps d'aller habiter chez d'autres personnes (famille, amis...). Si cela n'est pas possible, vous pouvez peut-être essayer de vous aménager des espaces pour moins subir la situation, ainsi que les autres membres de votre famille.

Vous nous dites que votre père est dans le déni, il est alors difficile de dialoguer avec lui sur la question de l'alcool et d'espérer un changement de sa part pour le moment malheureusement. Dans la dépendance, la personne utilise bien souvent la substance afin de « gérer » des difficultés personnelles et cela n'a rien à voir avec l'amour qu'il peut vous porter. Il est certainement dépassé par certains événements et ne sait y faire face autrement. Quoi qu'il en soit, ceci n'est pas une raison valable pour que vous en subissiez les conséquences.

Il semble important que vous ne restiez pas seule face à cette situation et que vous puissiez vous et/ou votre maman en parler avec des professionnels spécialisés en addictologie afin d'avoir du soutien. Les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) sont des structures dans lesquelles vous pouvez être accompagnée et aidée. Des professionnels, tels que des médecins addictologues, des psychologues, des assistantes sociales ou encore des infirmières y travaillent pour apporter du soutien aux personnes dépendantes et à leur entourage. Nous ne savons pas où vous habitez, de ce fait nous vous joignons quelques adresses de lieux dans votre département. Vous pouvez aussi affiner la recherche via le lien que nous vous mettons en fin de réponse, vers la rubrique « adresses utiles ».

Nous vous joignons des liens ci-dessous vers des articles en lien avec la dépendance à l'alcool d'un parent.

Enfin, dans l'attente d'unrendez-vous, n'hésitez pas à nous recontacter vous et/ou votre mère afin d'échanger davantage sur la situation avec un de nos écoutants. Nous sommes disponibles tous les jours par téléphone au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) et par Chat de 14h à minuit et nous prendrons le temps de faire le point avec vous en vous apportant écoute et soutien.

Avec tous nos encouragements pour trouver l'aide dont vous avez besoin,

Bien à vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVAN

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP): ESPACE BATESON

70 Rue du Buot
50008 SAINT LO

Tél : 02 33 77 37 20
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30-12h30 13h30-16h30.
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 50- CSAPA D'AVRANCHES

24 Avenue du Quesnoy
St MARTIN DES CHAMPS
50300 AVRANCHES

Tél : 02 33 58 63 04
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h -18h. Fermeture le mardi matin
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes de 12-25 ans avec/sans entourage.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

ANTENNE CSAPA PRESQU'ILE: CARENTAN

2 rue de l'Ancien Canal
Centre médico-psychologique
50101 CARENTAN

Tél : 02 33 71 64 30
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h00
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30- Mercredi de 9h à 17h- Jeudi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes consommateurs de 12-25 ans.

Voir la fiche détaillée

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA) PRESQU'ILE

10 rue de Franche Comté
50130 CHERBOURG

Tél : 02 33 10 03 03
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Accueil du public : Lundi au vendredi 9h30-12h30 et de 13h30 à 17h30
Substitution : Délivrance de substitution pour les usagers suivis au centre de 10h30 à 12h45
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous. Deux autres lieux de consultations: Maison de quartier les Puzzles à Équeurdreville et à la Maison de quartier le Totem à Cherbourg en Cotentin, sur rendez les mercredis après-midi.

Voir la fiche détaillée

CSAPA PRESQU'ILE-CENTRE EPIDAURE: COUTANCES

27, rue des Teintures
50200 COUTANCES

Tél : 02 33 47 40 07
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Alcool info service

- Un de mes parents boit, j'en souffre
- Comment aider mon parent qui boit?
- Confiné avec un parent qui boit
- 39 19