FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE VEUX ME SORTIR DE CETTE ADDICTION

Par Chris69 Posté le 14/04/2020 à 12h54

Bonjour, Je n'ai jamais voulu m'avouer que j'étais malade avec l'alcool, je me disais être un consommateur raisonnable lorsque je me trouvais en société, puis, ayant vécu un divorce, cela a commencé a augmenter, de plus en plus, mais là seul chez moi la semaine c'était mon antidépresseur du moment.
J'ai par la suite retrouvé une compagne,mais nous vivons chacun chez nous, nous nous rencontrions que le weekend
et donc la semaine, seul, je buvais sans qu'elle le sache et là ça a été de plus en plus .
jusqu'à que ayant fini mon activité professionnelle , donc retraité, nous avons décidé d'habiter ensemble, elle toujours en activité, j'étais heureux amoureux et comblé, elle aussi.
Donc étant elle toujours en activité, elle partait le matin et ne rentrait qu'en fin de journée, mais l'habitude que j'avais prise en étant seul, je l'ai ramené chez nous. on vivait très bien pourtant, jusqu'au jour elle a commencer a s'en apercevoir,je faisais mine que ce n'était pas vrai, donc toujours dans le dénie, elle, toujours dans l'écoute, dans l'empathie.
A ce jour, je me retrouve seul, car elle m'a quitté, et je la comprend.
aujourd'hui, je n'ai pas retouché une goutte d'alcool depuis notre séparation, mais je sais que je peux retomber à tout moments, mais je veux me battre pour moi avant tout et en finir avec cette addiction, cela m'a déjà tellement coûté.