

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MON MEILLEUR ENNEMI

Par Sane Posté le 6/04/2020 à 18:01

Je suis abstinente depuis 9 mois à ce jour. J'ai 45 ans.

J'ai commencé à boire à 17 ans festivement. Ma consommation est devenue petit à petit plus forte et plus régulière. En 2001 j'ai décidé d'aller en cure. Je suis restée abstinente pendant dix ans. J'ai rechuté au décès de mon père. Puis ça a été une véritable descente en enfer de 2011 à 2019 avec des essais pour m'en sortir. Au cours de cette période difficile, je suis allée 8 fois en cure avec à chaque fois une rechute pire que la précédente. J'ai 3 enfants qui ont souffert de ma maladie ainsi que tous mes proches. Conséquences, divorce, arrêts de travail à répétition, perte du permis, des amis, un blâme au travail que j'ai toujours, etc. J'étais devenue violente, méchante, agressive. Je ne prenais plus soin de moi etc. En 2019, pendant un énième sevrage, j'ai eu un horrible craving qui m'a fait consommer du gel hydroalcoolique, j'avais 4,2g d'alcool dans le sang. J'ai failli mourir, ce qui m'a provoqué un énorme déclic, le vrai, et depuis je suis abstinente et très heureuse. Merci.