ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

CONJOINTE D’UN MALADE ALCOOLIQUE

Par an69 Posté le 25/03/2020 à 11:12

Bonjour
Mon mari est décédé d’un infarctus il y a 6 ans. Je voudrais témoigner du chemin que nous avons suivi ensemble pendant nos 15 ans de vie commune avec cette consommation d’alcool qui compliquait nos relations et qui a failli avoir raison de notre couple. J’ai découvert grâce à cette expérience que l’aide est là si on prend la décision d’arrêter de se battre seul contre cette consommation et qu’on décide vraiment de se faire aider. C’est lorsque j’ai rejoint un groupe d’entourage que la situation a commencé à s’améliorer pour moi. Mon mari se faisait soigner et avait rejoint les AA mais moi j’allais mal : j’étais obsédée par sa consommation, je le surveillais même sans m’en rendre compte et lui le sentait. Il m’a fait connaître AL ANON et j’ai mis 5 ans à me décider à pousser la porte. Et grâce à ce mouvement j’ai remonté la pente, compris que mon mari souffrait d’une maladie et qu’il fallait que je m’occupe de mes propres désordres comportementaux et que je me fasse une belle vie. Et au fil des réunions, des semaines, des mois notre relation a pris une autre dimension. Grâce à AL ANON j’ai compris que j’aimais mon mari que je voulais continuer un chemin avec lui mais pas à n’importe quel prix et que je pouvais le quitter ou rester, en un mot que j’avais la capacité et le droit de choisir quel genre de vie je voulais. Les deux dernières années de sa vie mon mari était abstinent et aujourd’hui j’ai de magnifiques souvenirs de notre vie commune même si, vu de l’extérieur, cela pouvait paraître à mes proches comme incompréhensible. Je reconnais que c’ était pour mon mari que c’était difficile mais il a tenu bon, à diminué progressivement sa consommation jusqu’à l’abstinence. Il a fait preuve d’une belle obstination car c’est un long chemin semé d’embûches.