

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### LA VIE DE FAMILLE AVEC UN CONJOINT ALCOOLIQUE

---

Par **Annie1602** Posté le 21/03/2020 à 07h34

Bonjour,

Je suis une jeune femme de 36 ans, j'ai deux enfants de 12 et 9 ans en garde alternée. Je me suis séparé de leur papa et j'ai rencontré un homme dont je suis très amoureuse.

Voilà un an, qu'on a une relation sérieuse. Nous vivons une semaine sur deux ensembles, la semaine dont je n'ai pas mes enfants.

Mon conjoint me reproche de ne pas lui présenter mes enfants afin de vivre une relation de famille dont il rêve.

Le problème est l'alcool car il a toujours bu mais je ne l'ai pas compris au début de notre relation. Il me promet d'arrêter mais replonge toujours de plus belle au bout d'un mois et ne comprend pas que je n'ai pas envie que mes enfants soient confrontés à son problème.

La condition depuis le départ est que je lui présenterais mes enfants quand il aura arrêté de boire.

Est-ce la bonne solution ?

Est-ce qu'il arrêtera un jour ? Il passe des week-end à boire non stop... avec le confinement, il a même fait la réserve pour le week-end !

Je suis perdu, je n'ai plus confiance en ses promesses...

Est-ce qu'il faudrait mettre un point final à cette histoire ?? C'est dur car j'en ai pas envie non plus. J'ai envie qu'il s'en sorte.

Je ne sais plus comment réagir aux problèmes car il peut être très méchant verbalement arrivé à un point mais il ne se rappelle de rien et je dois prendre sur moi mais ces derniers temps je n'y arrive plus....

### 9 RÉPONSES

---

**patricem** - 23/03/2020 à 10h39

Bonjour,

pour les proches de malades alcooliques, il y a les Al Anon. Je ne sais pas s'ils organisent des choses (genre audio conf) pendant le confinement. Ils peuvent avoir des conseils à partager.

Sinon, quand à savoir s'il va arrêter un jour, cela ne dépend que de lui. Il faut qu'il ait le fameux "déclic". Vous ne pouvez l'avoir à sa place et je ne connais pas de recette miracle. Pour certains, comme moi, c'est venu comme une évidence. Pour d'autres, être mis à la porte de la maison familiale a été nécessaire.

À votre place, je laisserai les enfants hors de portée de votre conjoint : je pense que cela peut être traumatisant de voir quelqu'un de saoul être méchant avec leur mère, dangereux si s'il puisse conduire avec vos enfants à l'arrière en étant bourré, et je ne sais pas quels sont les relations avec leur papa, mais s'il se rend compte que vous les exposez à un alcoolique, il peut être fondé à remettre en cause la garde alternée.

Quand à savoir s'il faut mettre un point final à cette histoire, vous seule avez la réponse. Mais être régulièrement confronté à quelqu'un qui vous maltraite (certes verbalement) va vous miner le moral et vous risquer d'en sortir essorée. Cela en vaut-il le risque ?

Courage,

Patrice

---

**Lalaland13** - 23/03/2020 à 11h00

Bonjour Annie,

Ton message me touche car malheureusement nos situations se ressemblent. Idem pour le confinement, c'est pire. Il s'ennuie, tourne en rond et va faire des courses tous les jours. Il achète bières, vin et whisky en cachette. Mais ça se sent... et ça se voit dans son comportement. Je suis incapable de te donner un conseil car moi-même je suis perdue et désespérée face à cela. Faut-il crier ou au contraire être zen ? J'imagine que la meilleure solution serait de fuir pour te sauver toi et tes enfants, mais forcément tu l'aimes. Donc c'est difficile. Je te souhaite bien du courage en tout cas.

---

**Annie1602** - 23/03/2020 à 16h20

Bonjour,

Je vous remercie pour votre témoignage.

Aujourd'hui, nous nous sommes revues car nous travaillons également ensemble. Le sujet concernant les insultes de ce week-end ne sont pas remises sur la tapis. Je me dis que cela n'a aucun intérêt car il ne s'en rappelle pas toute façon. Mais faire l'hypocrite, m'embête.

Il a une fois de plus, il a promis d'arrêter, il a repris son traitement, j'ai envie de le croire mais là je fais semblant car je suis tellement déçu à chaque fois.

Je me dis que cette fois, si il ne tient pas... je pars... j'espère réussir à le faire.

---

**an69 - 26/03/2020 à 00h58**

Bonjour Annie

Vous seule pouvez savoir ce qui est bon pour vous et vos enfants ; vous et vos enfants doivent être votre priorité. Si vous exposez vos enfants à un malade alcoolique en phase d'alcoolisation cela peut vous être préjudiciable en ce qui concerne le maintien de la garde alternée. C'est perturbant pour un enfant d'être témoin des violences familiales et dans le contexte de l'alcool il y a souvent beaucoup de violence. La maladie alcoolique est difficile à soigner et ne vous illusionnez pas sur les capacités de votre conjoint à contrôler sa consommation. Pensez en priorité à votre bien-être et à celui de vos enfants. Dans un cas identique j'ai recherché de l'aide auprès d'AL ANON et ça été positif ; pouvoir téléphoner lorsque j'avais des difficultés à gérer la situation m'a souvent permis d'éviter qu'elle s'aggrave. Bon courage.

---

**Québécoise - 06/04/2020 à 17h05**

Bonjour Annie 😊

Je vis en garde partagé avec mon homme depuis 10 ans. Il me reproche qu'on ne vit pas ensemble. Avec le confinement, je suis venu chez lui avec mon fils de 17 ans, que j'ai à temps pleins, mega ado haha. Et sa fille 15 ans qui alterne la garde partagé de semaine en semaine avec sa mère.

C'est pas évident, il a des up et down intenses. La colère est très présente dans sa communication.

J'ai fait des thérapies lu plein de livres, je vais à ALANON, si tu as des questions 😊

Courage

X

---

**Annie1602 - 06/04/2020 à 20h55**

Bonsoir,

Nous venons de passer 15 jrs ensemble et il n'a pas bu une goutte d'alcool. Ce soir, je suis retourner chez moi car j'ai mes enfants pour 15 jrs suite au confinement; la garde est passé à 15 jrs au lieu d'une semaine.

Je me dis que si il réussit à ne pas craquer tout seul jusqu'à vendredi, je l'inviterai bien à passer Pâques avec mes enfants et moi, je me dis que c'est peut-être le moment pour faire les connaissances mais j'ai peur de faire une erreur et qu'il craque une fois qu'il aura eu ce qu'il veut. J'ai plein de doute car j'ai été souvent déçu. Mais j'ai envie de lui faire confiance. Il m'aide à faire plein de chose pour ma maison et mes enfants, je sais qu'il a envie d'une vie de famille. Pas simple

---

**Québécoise - 08/04/2020 à 16h19**

Bonjour Annie, je vous comprend!

Ce que j'écris est seulement à propos de mes expériences .... la parole d'un alcoolique qui n'a

Pas fait de démarche ne vaut pas grand chose pour ses plus proches. Ce n'est pas qu'il ne veut pas mais avec le temps, c'est ce qui se passe.

Il y a plusieurs type de façon d'aimer et d'être aimé. Mon conjoint aime aussi bcp en rendant des services. Et il aime être aimé avec de l'affection.

Moi, j'm avec plein de petites attentions, et j'm être aimé avec des moments de qualités (magique).

Cela n'empêche pas qu'il soit colérique et cela tire énormément d'énergie au quotidien. Je m'en rend compte en ce moment à cause du confinement .....

---

**an69 - 09/04/2020 à 10h09**

Bonjour Annie

Merci de donner de vos nouvelles.

Il me semble risqué d'avoir des attentes en ce qui concerne le maintien de l'abstinence de votre compagnon. Le malade ne peut pas s'engager sur le long terme car cette maladie est très complexe et même le malade lui-même peut être surpris par une rechute et être incapable de résister. Vous pouvez saisir l'occasion d'une abstinence pour lui présenter vos enfants et profiter de ce moment si tout se passe bien; vous en garderez un magnifique souvenir qui vous aidera si jamais il rechute. Mais ne mettez pas en balance vos enfants et son abstinence car vous essayez de construire une famille sur un terrain instable. Demandez vous plutôt si vous vous sentez en mesure d'être une mère de famille et une conjointe de malade alcoolique avec tout ce que cela comporte d'incertitude et ce, sous le même toit. Pourquoi ne pas garder votre organisation actuelle si elle ne pose pas de problème; tout en lui présentant vos enfants. Vous avez le droit de choisir votre organisation de vie et ce n'est pas l'abstinence qui doit guider vos choix car elle n'est jamais définitivement gagnée. Pourquoi ne pas en discuter avec vos enfants et leur demander ce qu'ils en pensent. Gardez à l'esprit que ce n'est pas leur père et que leur famille ce sont leurs parents avant tout. Si vous êtes heureuse avec votre compagnon ils seront contents pour vous sinon ils seront inquiets et malheureux. Ne forcez pas les choses si vous ne le sentez pas. Bonne journée à vous.

---

**Annie1602 - 12/05/2020 à 00h50**

Bonsoir,

Voilà, le week-end de Pâques, j'ai donc proposé à mon compagnon de venir rencontrer mes enfants. Cela s'est bien passé, il est même resté avec nous la semaine suivante.

Nous avions un marché, je lui ouvrais la porte de ma maison avec mes enfants et en échange il ne buvait plus. Il a tenu un mois et il a voulu retourner un peu chez lui ce que je peux comprendre et bingo pour boire.

Je suis de nouveau tombé de haut, je me dis que ça ne sert à rien d'espérer. J'ai de nouveau droit à des messages méchants de sa part. Que c'est moi qui fait pas d'effort dans notre relation mais pourtant le fait de l'avoir présenter à mes enfants, était pour moi une belle preuve d'amour, que je voulais construire quelques choses de durable avec lui. Mais pour lui, il a rien à se reprocher, il est libre de faire ce qu'il veut. Certes, il est libre mais il comprends pas que l'alcool détruit notre histoire. Je suis toujours revenu et pardonner et je finis toujours déçu par ses promesses qui sont malheureusement que du vent.

Je sais qu'au fond de moi, c'est relation est toxique car je me ruine la santé à vouloir l'aider alors qu'au final ça lui est égal.

Je m'en veux d'avoir cru à ses paroles et lui avoir ouverte la porte de la vie de mes enfants qui non rien demandé.

J'ai envie de mettre un point final à cette histoire mais j'y arrive pas. Je me demande si ce n'est pas la peur de me retrouver seule. Je ne sais plus je suis perdu, déçu et je lui en veux énormément. Il savait que si ils rencontraient mes enfants ce n'était pas pour rien.

Mais faut que j'arrête de me voiler la face, l'appelle de la bouteille est plus forte que l'amour entre nous.

J'espère être forte demain pour lui dire STOP... j'en peux plus...

---