

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOINS DE CONSEILS

Par **AmandaK** Posté le 08/03/2020 à 20h46

Bonjour je m'appelle Amandine j'ai 20 ans . Je voudrais des conseils de comment je devrais être avec mon grand qui a 28 ans qui est alcoolique mais qui est complètement dans le déni. Il est pas d'un petit garçon et je peux vous dire que sais pas facile tout les jours... Je vis maintenant sur Cannes depuis maintenant 2 ans. Tout les jours je reçois des appels pour me dire il a fais ça il a trop bu hier. Je sais quand il boit car il me harcèle le soir jusqu'à 5 h du matin. Ce qui faut savoir sais que mes parents son d'anciens alcooliques ma père sais fais hospitalisé pour arrêter et mon père lui a arrêté tout seul. (On a pas du tout le même pere) lui ne l'a pas connu son père car il est décéder suis a l'alcool... Mais mon père la reconnu comme son pere. En fin sais un peut compliqué
Mon frère n'est pas du genre a parler... J'aurais besoins d'aide pour l'aider.
Ma mère elle dis quelle vas faire quelque choses mais au final dis toujours faut le laisser qu'est que tu veux que je fasse etc... Je comprend plus ma famille. Donc si vous avez des conseils je suis preneuse merci beaucoup

2 RÉPONSES

Moderateur - 09/03/2020 à 17h42

Bonjour Amandine,

Ce n'est pas facile d'aider quelqu'un qui ne veut pas vraiment d'aide.

La première chose que vous pouvez faire c'est de couper court à ses harcèlements. Ne répondez pas à ses messages lorsqu'il est ivre. D'une part parce qu'il ne sait pas vraiment ce qu'il dit et qu'il ne s'en souviendra probablement pas, d'autre part parce que si vous ne lui parlez que dans les moments où il est "clair" vous l'aidez lui-même à faire la distinction entre ces deux états. Expliquez-lui tout cela et une fois que vous lui aurez expliqué que vous ne souhaitez plus lui répondre lorsqu'il ne se contrôle pas faites-le. Vous n'êtes pas sa nounou et s'il s'adresse à vous parce qu'il vous fait confiance, soyez digne de sa confiance en ne le laissant justement pas se défouler sur vous par "gentillesse" ou parce que vous souhaitez qu'il s'en sorte. Ce n'est pas comme cela que cela se passe.

S'il est dans le déni il ne veut ou peut pas se confronter à son "problème". Dès lors vous ne pouvez pas lui apporter de "solutions" mais vous pouvez tout de même lui dire que vous êtes là pour lui, que vous l'aimez et que vous l'aidez volontiers le jour où il aura besoin d'aide. En attendant essayez de maintenir une bonne relation avec lui, d'avoir des bons moments ensemble et donnez-lui le sentiment qu'il n'est malgré tout pas "tout seul", que vous vous souciez de lui. Pensez par exemple à prendre de ses nouvelles si cela fait un certain temps que vous n'en n'avez pas eu.

Cordialement,

le modérateur.

AmandaK - 09/03/2020 à 22h10

Merci beaucoup de m'avoir déjà lue et de m'avoir répondu.

C'est ce que je fais ne pas lui répondre mais lui ne comprend pas pourquoi je fais même en lui expliquant...

Il harcèle tout le monde (soeurs, mere, père et mon mari).

Et pourtant oui je m'entends bien avec lui même si la je suis a 1000 km mais que je reviens vivre là bas sa me fais un peut peur tout ca
