ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ECHANGES

Par Katianova Posté le 04/03/2020 à 08h41

Je souhaiterais échanger avec des personnes, car me rendre aux réunions m'est un peu difficile.

En effet, j'habite près d'Orléans et, contrairement à Paris où des réunions ont lieu toute la journée, certains vont d'une réunion à l'autre, elles se tiennent le soir en fin de journée.
Je ne possède pas de véhicule et les bus sont peu fréquents où j'habite..

Depuis un certain temps, j'ai le désir vraiment vif d'arrêter la bouteille seulement, j'ai rencontré des déceptions avec des médecins addictologues qui ont émis des jugements de valeur sur mon attitude lors de nos rencontres (ben oui ! j'ai de la personnalité et alors ??? Il faut aussi un peu d'humour non ?) j'ai trouvé leur comportement inapproprié grossier et complètement stupide !!!

Je décide donc de me débrouiller sans eux (ils m'ont fait plus de mal que de bien ! de plus à Orléans, difficile de se lier, c'est Orléans !!!)
Je pense qu'en communiquant on peut se soutenir, s'encourager échanger des "trucs" pour ne pas craquer

Enfin, c'est une idée que je tente… Tout est bon pour se débarrasser du poison qu'est l'alcool !!!

Merci belle journée et à bientôt

2 RÉPONSES

AUREL. - 06/03/2020 à 14h24

Bonjour Katianova,

Il existe des réunions en ligne, j'ai fait ma première hier soir et je vais en refaire d'autre.
Voici le lien :

https://www.alcooliques-anonymes.fr/reunions-aa-en-ligne/

Concernant les médecins que tu as rencontré laisse tomber il y a des cons partout même chez les médecins ne te rend pas mal à cause d'eux, ils n'en valent pas la peine.Pour se soigner il faut que "ça matche" avec son médecin,son psy que tu sentes une réelle écoute et une connexion mutuelle.

Il existe peut-être un CSAPA et/ou un hôpital de jour avec des activités thérapeutiques à Orléans? Je pense qu'un suivi et un accompagnement est nécessaire pour s'en sortir.

J'espère t'avoir aidé.

Katianova - 07/03/2020 à 10h51

Bonjour

Un grand merci Aurel, je désespérais d'avoir un retour,
oui il existe bien un hôpital de jour, mais le médecin responsable des admissions pour les activités est une des personnes avec qui je me suis accrochée

Basta ! Je vais de ce pas me rendre aux réunions AA en ligne ! Super !

Encore merci