COMMENT ABORDER SON ALCOOLISME ?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/02/2020 à 11h27

Bonjour à tous,

C'est ma toute première démarche face à la dépendance de mon mari.
Nous sommes marié depuis plus de 15 ans et son addiction est installée depuis presque 6ans maintenant.

D'abord Discrètement , juste de temps en temps et au fur et à mesure, le deuxième verre est devenu systématique.
Les verres sont devenus bien plus rempli.
Les occasions de boires se sont multipliées
Et maintenant il boit même en cachette directement à la bouteille.

Seulement voilà, je ne sais pas comment aborder le sujet?
Il se braque, il est complètement dans le déni et le mensonge....

Je voudrais avoir une vraie discussion sans cris ni colère pour qu'il puisse avancer et comprendre....

Mais comment ? Et quand ?

J' ai Toujours peur de gâcher un bon moment si j'abord Le sujet,
Mais ne rien dire et faire semblant me mine.

Comment faire ?

6 RÉPONSES

[Québécoise](#) - 27/02/2020 à 16h35

Bonjour Sophie,

S'il se braque, il boit en cachette donc vous avez déjà essayer....Vous dites avoir peur de gâcher le beau moment, je vous comprend mais pendant ce temps vous êtes p-e dans la peur que ça dérape si vous avez un opinion différente, ou autre.Confier vous à d'autre qui aurons une oreille pour vous, ds le respect. Sil vous ment et est dans le déni , vous ne pouvez pas lui faire entendre raison. Vous allez vous épuiser.

On a pas de contrôle sur l'autre et lui faire entendre raison c'est du contrôle. Il n'est pas à ce stade, si non ça ne serait pas ce qui se passe. Il n'y a rien à faire pour lui, s'il ne veut pas.c'est un adulte. On voudrait toute sortir l'alcoolisme de l'alcoolique, mais c'est un tout. Ça lui procure un bien être.J'ai même essayer de boire comme lui, oufff! Ce n'est pas pour moi

Ça ne veut pas dire endurer le manque de respect, mais vous avez essayer de rétorquer vous avez vu à quel point ça peut déraiper et essayer de se faire comprendre, c'est pareil. J'ai essayé aussi, ouf!!! Tellement de blessures, de paroles blessante. et le lendemain, un peu de culpabilité, parfois. et ça recommence.....Si on s'exprime il faut être très clair , douce et brève. et répéter la même phrase , malgré les attaques.

Ex: J'ai besoin de respect, est-ce qu'on peut échanger doucement? S'il attaque c'est qu'il est en psychose. Madame veut que je mette des gant blanc pour elle , je ne m'exprime pas comme ça moi, qu est-ce que tu fais avec moi, si tu n'est pas bien.....

S'il réussit à vous déstabiliser sortez, aller prendre une marche. Il est en psychose, et lui dire ne met que de l'eau sur le feu, je le sait....

Le mieux s'est d'être prête à partir qd s' il dérape, on n'arrive pas à ignorer le comportement., chaque fois. Ce n'est pas une vie que vous voulez , on a le choix de partir.

Soyez heureuse indépendamment de lui.

Que diriez-vous à une amie qui vie cela? Vous êtes avec qqun de malade qui ne veut pas se soigner, c'est son choix.Je vie la même chose.

Je lui dis qd il est sobre , parfois comment je me suis senti, mais il s'excuse , essaie de moins boire quelques jours et recommence. Maintenant je le dis pour moi, J'ai été blessé, j'ai besoin de distance pour cicatriser. Ça c'est moi....

x

Profil supprimé - 28/02/2020 à 20h28

Bonsoir, mon conjoint et alcoolique aussi. Lui n'est pas dans le déni mais malgré des rendez vous avec sont médecin et un traitement il retombe dedans... Ses cachets ils ne les prends plus. Ou alors quand il le prend il arrive à boire aussi et le mélange des deux ne fait pas bon ménage. Nous avons deux petite filles et je me dit que ce n'est pas une vie pour elle de grandir en voyant sa. Il n'y a pas de dialogue possible entre lui et moi sa fini toujours par des disputes. Je me demande si il faut que je reste avec en espérant un miracle ou si vraiment il n'y a rien à faire. Je suis venue sur ce forum car dans l'entourage personne de confiance a qui en parler ou qui pourrait me comprendre.

Tassigny54 - 01/03/2020 à 13h50

Bonjour moi aussi mon mari boit en cachette et je n arrive pas à le prendre sur le fait je retrouve les bouteilles vides mais nie toujours il y a quelques années fait une crise est à arrêter l alcool j ai été à ces cotres et il était devenu plus cool et était mieux mais il a repris un verre de temps en temps et je ne pensais pas que ça serait négatif mais je pense que ça la fait replonger et j ai pas voulu voir car dur de revivre ça mais là on est aller en vacances chez ma fille et il a bu la bas et j ai pas vu je suis embêter par apport à elle et son mari mais mon mari nie et agit comme si rien était moi je suis très mal et je m interdit d aller dans son garage car j ai peur de voir les bouteilles vides maintenant il est en retraite et moi je travaille donc il a tout son temps il est jamais saoul donc je vois que les bouteilles vides c est tout que faire avec des gens qu il veulent pas se soigner ?? Je suis de tout cœur avec vous j ai l impression d avoir été trompé en dehors de ça c est un homme gentil calme je sais pas pourquoi il boit quel est le problème merci de m avoir écouter car je suis mal

Amelierandy - 01/03/2020 à 14h18

Bonjour ! Je vie avec mon conjoint depuis 1ans et demi ! Je le voyais bien boir une bière de temp en temp ... puis régulièrement ... surtout quand le moral n'étais pas la (loin de ces enfants d'une première unions) puis s'enchaîne l'es crises , je trouve dès ticket de caisses ... bière x4 ! Il devient agressif méprisant ! Pourtant c'est un homme merveilleux . Le voir comme sa me détruit à petit feu ! Il veut se faire aider car il n'y arrive pas seul ... mais ne fait aucune démarche ... je ne sais plus quoi faire ! Vivre comme sa ? Me contente de ces moment où il est sobre ? Les médicament aide t'il vraiment si il est motivé par la suite ?

patricem - 03/03/2020 à 17h27

Bonjour,

Certains médicaments l'aideront pour le sevrage (valium pour être abruti et ne pas sentir le manque) et les somnifères (à court terme) pour lutter contre les insomnies et les cou de chaleur nocturne.

A faire de préférence en milieu hospitalisé (risques de delirium et de syncope) car ils peuvent dépasser les prescriptions classiques. Ce fut mon cas : 6 valiums 10mg par jour au lieu des 4 max.

Ensuite, il y a de nombreux médicaments qui peuvent aider, mais :

- les effets secondaires peuvent être insupportable.
- sans effets secondaires, il faut parfois tenir 2 semaines pour que les effets se fassent sentir.
- et au final, il peut ne pas y avoir d'effets Et il faut alors recommencer les tests avec une molécules sans se décourager.

En complément, un groupe de parole type AA est indispensable. Selon les régions, la présence de ces groupes autour de chez vous peut varier. Dans toutes les post-cures, le recourt à un groupe de parole en sortant de la post-cure est toujours plus que fortement recommandé.

Courage,

Patrice

Amelierandy - 20/04/2020 à 19h11

Bonjour patricem !

Merci de ta réponse !

Je viens au nouvelle ! Mon conjoint a accepté de se soigné il a fait un sevrage d'une semaine sous médicaments ...

mais malheureusement le confinement a été fatal ... il c'est remis à boire j'ai découvert ded canette vide avec le comportement qui allais avec

Je suis avec lui depuis 3 jours impossible qu'il es bu ! Mais par la suite ?

Bref ! On attend que tous sa passe pour voir le doc et psy car je pense dans suicis il n'y aura pas de résultat ... voir même l'hypnose ...

il a re sous diazepam une semaine et vitamines B1 B6 bayer un mois ...