FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

QUAND ON VEUT ON PEUT!

Par Profil supprimé Posté le 18/02/2020 à 17h53

Bonjour,

Il y a un an j'ai rejoint le forum, pour dire que j'avais arrêté de fumer en très peu de temps, grâce à ma volonté de le faire, pour offrir à ma fille les études que ma consommation de tabac (3 paquets par jour,)pouvait rendre impossible.
J'y suis parvenue, et aujourd'hui ma fille fait le métier qui est le sien aujourd'hui .
De la même manière, et lors d'un échange avec elle sur la dérive de la prise d'alcool régulièrement pouvait être un danger, elle et moi avons décidé de ne plus boire une goutte d'alcool.
Elle a fait comme moi il y'a longtemps en cessant le jour suivant de ne plus boire.
Pour moi, le problème était plus compliqué.J'ai donc mis au point un système qui me permettait d'étancher mon besoin de boire, le soir venu, en le remplaçant par une composition d'eau fraîche, de citron et de menthe ..
ça m'a pris un peu de temps mais avec beaucoup d'obstination, je peux dire aujourd'hui, JE NE BOIS PLUS .
Quel bonheur d'avoir enfin les idées claires en me levant le matin. De ne plus être épuisée au moindre effort, de n'avoir plus envie de dormir tout le temps.
QUAND ON VEUT ON PEUT!

1 RÉPONSE

jaretles2 - 12/04/2020 à 21h24

Comme une Caïpiriña mais sans rhum... Oui bah après chacun so truc,mais il faut bien boire quelque chose de sain en effet. Content que vous ayez su vous en sortir avec votre fille. Bravo