

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

IL GÂCHE TOUTES LES RÉUNIONS DE FAMILLE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/12/2019 à 12h52

Bonjour,

Je me permets de m'être un message sur ce forum car j'aimerais avoir vos témoignages, expériences, conseils...

Mon petit frère est alcoolique depuis la séparation de nos parents, il y a maintenant 8 ans, nous sommes adultes, j'ai 34 ans et lui 27 ans. Nous sommes 4 enfants.

Aujourd'hui je ne souhaite plus le voir, je ne souhaite plus passer de Noël avec lui ou même un anniversaire, car c'est systématique : il gâche toutes les réunions de famille. Le Noël 2019 a été celui de trop et pour mon autre frère et ma sœur, plus personne ne veut passer les fêtes avec lui ou même le voir.

Ma mère a appris par mon autre petit frère, qu'il avait parlé de se suicider 2 fois, donc elle est allée le voir mais elle n'a pas été "gentille" et elle l'a menacé de l'envoyer en cure, de le faire interner si dans 1 semaine il n'avait pas entamé des démarches pour se faire soigner. Mais il s'est braqué, il s'est complètement fermé et bien sûr ce n'est pas lui mais nous !

Moi je lui ai écrit une lettre en lui disant que je ne tolérerais plus son comportement et que s'il ne se faisait pas soigner alors on ne se verrais plus, car j'en peux plus, j'en peux vraiment plus de tout ça 😞 il ne l'a pas lu, il l'a lancé en boule dans le coin d'une pièce.

Voilà, honnêtement on ne sait plus trop quoi faire... On est en colère et triste à la fois.

Est ce que quelqu'un a réussi à faire prendre conscience à un de ces proches qu'il avait un problème avec l'alcool ? Ou comment vous vous comportez avec un proche alcoolique ? Ou que peut-on faire pour lui faire prendre conscience ? Doit on être doux ou brutal (dans les paroles bien sûr !!)?

Je vous remercie d'avance pour vos réponses.
Alex

1 RÉPONSE

[Marie-Men50](#) - 23/01/2020 à 16h57

Bonjour Alex,

Je m'appelle Marie et je viens à l'instant de m'inscrire sur ce site. Je faisais défiler les messages, et je me suis arrêtée sur le tiens, parce qu'il fait écho à ce que je vis depuis toujours avec mon frère. La seule différence, c'est que toi il s'agit de ton petit frère, moi c'est l'aîné. J'ai 26 ans, lui en a bientôt 38. Et du plus loin que je me souviens, je l'ai toujours connu avec cette horrible maladie. Parce qu'il faut bien le souligner, il s'agit vraiment d'une maladie, dont on peut guérir. Mais voilà, encore faut-il le vouloir...

Enfin bref, je n'ai pas de solution à te donner, parce que moi aussi de mon côté, je suis complètement dépassée par tout ça. Ma vie entière est rythmée par les crises de mon grand frère. J'angoisse à longueur de journée, me demandant comment il va, s'il n'est pas complètement torché dans un bar, et s'il n'est pas en train de faire une connerie...

Mais je tenais vraiment à t'écrire, pour que tu saches que ce que tu ressens, je le ressens aussi. Ça fait un mois que je n'adresse plus la parole à mon frère, je pensais naïvement qu'il allait revenir vers moi, qu'il y aurait un déclic de sa part, qu'il viendrait au moins s'excuser pour ce qu'il a pu dire, pour ce qu'il nous fait subir à moi, ma maman et mon autre frère. Mais rien, j'ai le sentiment de ne pas compter à ses yeux, en tout cas pas autant que pourrait l'être sa bouteille. Et pourtant je sais qu'il tient à moi, c'est mon grand frère et je l'aime de tout mon coeur, malgré la colère, et parfois même la haine... Je suppose que c'est pareil pour toi...

Alors si tu le souhaites, nous pouvons discuter, échanger sur tout ça. Beaucoup de messages dans ce forum sont destinés aux conjoint-e-s, ou bien aux parents dont l'enfant est alcoolique... mais les frères et soeurs, c'est encore autre chose, c'est un autre sentiment, on le vit différemment. Alors si tu veux, on peut en parler. On existe, nous aussi 😊

À bientôt,

Marie.
