ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

POURQUOI???

Par Profil supprimé Posté le 27/12/2019 à 07:41

je suis maman de 6 enfants, j'ai un mari extraordinaire, une belle maison, un travail que j'adore...
il y a 2 ans j'ai commencé à boire, au début de temps en temps jusqu'à arriver à une consommation journalière et pourtant à la base je n'aime pas l'alcool, commencer à boire à 50 ans alors qu'on a une vie super, pourquoi??? j'ai beau me torturer la tete je ne comprend pas.. j'ai vu des médecins, psy, addictologue (par qui je suis suivie actuellement) je fais des seances d'hypnose, j'ai été sous anti dépresseurs (que j'ai récemment arrêté) pourtant rien n'y fait. tout ca m'a fait prendre 30 kg en 2 ans autant dire que je me déteste, je suis tombée, je pense, dans une phase auto destruction mais j'ignore pourquoi!! je rêve de me retrouver... mais je suis perdue, je vois la spirale grandir chaque jour et je n'arrive pas à en sortir..
je reçois pourtant le soutient de mes proches qui sont très inquiets pour moi
je me dis qu'il faut être positive, je m'y accroche et ne désespère pas de m'en sortir mais par moment j'ai des idées noires qui me donneraient envi de tout lâcher....