

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LE BROUILLARD ENTRE LA FORCE DE CARACTÈRE ET LE RETOUR À LA SITUATION

Par Profil supprimé Posté le 24/12/2019 à 03:36

Bonjour je m'appelle Lydie,

J'ai pas de famille j'en ai mais j'ai fait un ménage pour me protéger à 40ans vaut mieux tard que jamais. Ça fait 1 an cela ne me manques vraiment pas .

Je suis seule tout le temps j'ai ma petite chienne sur j'aime plus que tout marche pour avoir une discussion franche et constructive pas facile . J'arrête les blagues j'en ai discuté avec mon médecin qui vaut les choses très subjectif et pas sérieux pour lui a la base. J'en ai parler avec ma meilleure amie qui ma dit :<ma puce je savais c'est pas grave relativise ...>

Moi je trouve ca grave et de plus en plus gênant dans ma vie.

J'ai déjà été au AA et José pas y retrouver j'ai honte .surtout qu'un autre soucis c'est greffé à l'alcool.

Je suis dans un tourbillon de détruire de moi