ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LA RECHUTE ET LA DÉPRESSION AVANT PENDANT APRÈS CONSOMMATION

Par Lutte Posté le 20/12/2019 à 07:50

Bonjour, j'ai 27 ans et depuis le mois de juin j'ai recommencer petit à petit à boire (rosé fruité...)
Jetais abstinente depuis longtemps maintenant.

Et je me retrouve aujourd'hui à boire des le matin depuis 2 mois maintenant.

Quand je parle de dépression dans mon titre c'est que ça nest pas lalcool qui m'a mIse en dépression mais plutôt la dépression qui m'a amené avec le temps je pense a reconsommer pour compenser plein d'émotions négative que jai accumuler avec le temps... pourtant je n'ai que 27 ans.