ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT FAITES VOUS

Par Profil supprimé Posté le 14/12/2019 à 19h38

Bonsoir
Il y a 4 ans j'ai déjà echangée par le biais de ce site
Mon marrivée esr alcoolique et ma vie est très difficile
Depuis le mois de septembre il entretien une relation avec une gamine de 20 ans, rencontré dans un bar. Lui a 50 ans Il est monté dans sa chambre devant plus de 20 personnes à 500 mêtres de notre domicile. Je l'ai ai surpris ensemble le dimanche suivant.
Aujourd'hui il veut divorcer et surtout il veux que j'habite juste au dessus de son appartement. Nous avons une grande maison qui se décline en deux appartements.
Je subit son alcoolisme depuis maintenant 30 ans, aujourd'hui il boit seul 3 bouteilles de Ricard par semaine. Je suis déprimé et prise au piège de cette situation. Il,ment et parfois il est agressif verbalement, il me jette des horreurs au visâge, et m humilie.
Je voudrais juste savoir comment certains d'entre vous font ou on fait pour affronter se genre de probleme .
J'ai besoin de parler de cette souffrance qui me gagne tous les jours un peut plus. J'ai pris contact avec une avocate. Mais lui ne fait rien alors je subit et je me sent humilieu un peux plus tous les jours il faut dire que pour le moment on vit encore sous le même toit
S'il vous plaît merci de m'apporter des réponses

.

16 RÉPONSES

Moderateur - 16/12/2019 à 10h51

Bonjour Liloou,

De nouveau bienvenue parmi nous, même si ce n'est pas pour de bonnes nouvelles. Nous sommes en effet vraiment désolés de lire ce qui se passe pour vous aujourd'hui.

En 30 ans de relation où votre futur ex-mari a bu vous avez subi plus d'une avanie. Vous vous êtes adaptée, vous avez essayé de l'aider, vous avez fait le dos rond. En fait vous en avez tellement fait probablement que, comme vous dites, vous vous retrouvez "prise au piège".

Aujourd'hui votre mari installe une situation évidemment inadmissible pour vous et parfaitement humiliante en effet.

Alors le sujet est bien "comment vous allez pouvoir vous sortir de cette situation".

Liloou il est temps de vous mettre en avant, au centre de vos préoccupations. Vous d'abord ! Essayez de faire en sorte que cela ne soit plus "il veut" qui prédomine dans votre vie mais "JE veux". Défendez-vous avec votre avocate et n'attendez plus qu'il fasse quelque chose. Mais aussi nous vous conseillons d'essayer de trouver un psychologue ou autre professionnel à votre écoute pour parler et essayer de comprendre le piège qui s'est refermé sur vous en 30 ans. Par exemple aujourd'hui on parle "d'emprise psychologique" lorsqu'un conjoint se retrouve pris au piège de la violence de l'autre. Est-ce ce qui s'est passé pour vous ? Par ailleurs vous avez sans doute construit beaucoup de choses avec lui et vous êtes habituée à ce qu'il impose sa volonté. Comment construire des choses par votre propre volonté ? Quels projets pourriez-vous faire ? Comment partir aussi peut-être, si c'est ce que vous souhaitez ?

Nous pensons que vous avez besoin d'interlocuteurs près de vous pour pouvoir débattre de ces questions et prendre des décisions. Votre avocate, un psy, peut-être une assistante sociale si la situation le nécessite et aussi certains proches avec qui vous pourriez en parler...

Bien entendu nous espérons que ce fil de discussion vous permettra de vous lier avec d'autres personnes vivant des situations similaires. L'entraide c'est important.

Cordialement,

le modérateur.

Québécoise - 16/12/2019 à 18h22

Bonjour lillou , bienvenue
On est nombreuse a vivre des paroles inaxceptable d'un homme alcoolique .

Tu n'es pas seule ! J'ai bien lu ton message , ce qui m'a frapper c'est que tu subi bcp c'est comportement.

Ca ne se fait pas du jour au landemain , d'etre manipuler. Ca arrive petit a petite on en vient a
Penser que ce n'est pas si grave par periode .
Et on s'habitu et ca empire . C'est comme ca que font les manipulateurs , ils testent ce qui va passer et qui est toléré. Ca commence par du sarcasme, il dit : t'as pas le sens de l'humour . Dsl je ferrai pu de blagues avec toi... et ca empire .... si une amie te racontait ca , que lui dirais-tu?

Pour ma part je ne reste pas avec lui , et des que ses paroles en boissons me destabilise , je quitte. Je comprend qu'il est malade du a une mauvaise habitude qui a tourner en dependance. Et que ca occasionne tous les troubles de la personnalité de facon passager.

Mais je me protege , prc que je m'aime c'est triste de voir qqun qu'on aime se detruire et je ne me laisse pu entrainner ds ses tourbillons infernal.

Protege toi , n'axcepte pas l'inaxceptable . Crier ne sert a rien . On a toutes deja essayées. Et ca fini en mega dispute . Renseigne toi a ALaNON , c'est des personne qui ont vecu avec ca et qui sont devenue heureuse. On lache pas , je t'envois du reconfort et de la fierté, contre ses insultes.
X

Profil supprimé - 16/12/2019 à 20h28

Bonsoir lillou
Je comprends ce que tu ressens.
On es nombreuses à vivre avec une personne alcoolique,
Pendant tellement d années je me suis battue pour lui sans qu il s en rende compte et encore maintenant car au delà du désespoir que l on ressent,c est aussi la honte qui nous habite.
Si ton mari veut divorcer profites en et part loin de lui.

Moi j aimerais tant qu un jour il rencontre quelqu'un et qu il me quitte mais cela n arrivera jamais car il sait très bien que moi je ne peux partir de moi-même alors il en profite.
Maintenant j ai pris le parti de le laisser s enfoncer ds sa maladie.

Il viens de terminer une cure de 5 semaines en centre de rééducation cardiaque suite à un infarctus(du à l et cigarettes)

En allant la bas,il m à dit tu vas voir,tu va retrouver un homme neuf.
Résultats pas d alcool et peut de cigarettes la semaine et le week-end 3ricards(double dose) et 1 bouteille de vin par repas+ 3 paquets de cigarettes par jour .
Je me disais au centre ils vont bien se rendre compte de son manège mais non rien.
La bas ila fait 2 crises d épilepsie par manque d alcool mais les médecins lui ont dit que cela était lié à ses problèmes cardiaques lol.
Il manipule tout le monde et moi la première depuis tant d années,c est une seconde nature.
La maintenant j appréhende les fêtes de Noël ,que l ont va passer quasiment seuls,juste le réveillon de Noël avec ma fille aînée qui a pitié de lui et ne veut pas me laisser seul.

Il y a quelques années les fêtes de Noël se passer toujours chez moi ,on était toujours une vingtaine de personnes mais depuis il a fait le vide autour de nous par son comportement,.

Alors si tu as la possibilité de vivre seule fais le car moi j ai tellement espérer qu il change,que ma vie es passé et que souvent je me dis que je n ai plus de vie et de raison de vivre.
Il m à détruite et détruit ma vie eh oui il a changé mais en pire

---

celine35 - 16/12/2019 à 22h49

Bonsoir
Vivre avec une personne alcoolique est insurmontable.
Moi ça fait 8 ans qu'il boit. Je subis et il y en a marre
Je suis fatiguee de tout ça
J'ai aucune solution. Il ne supportera jamais que je parte.j'ai besoin d aide.

Québécoise - 17/12/2019 à 12h40

Allez voir sur ALANON , ils ont partout un numero . Vous pouvez laisser un message et une personne vous rappellera . Ils sont hyper discret, ils ne laisse pas de message et si vous repondez , ils demande si c'est le bon moment .

Ils vous ecouteront et vous diront ou et qd il yba des reunion pres de chez vous. Ca fait peur et on a pas envie de se retrouver ds un groupe d'aide.
Mais ca fait plus de 60 ans , partout ds le monde que ca marche . J'y suis allee , ca m'a bcp aider . Il y a aussi des rencontre pour les nouveaux . Prc qu'on est vraiment perdu ds tout ca . Ils donnent des trucks super pour le quotidien. C'est des personnes qui sont passé par la .

J'y ai pris seulement ce qui est bon pour moi
X

Profil supprimé - 17/12/2019 à 21h14

Bonsoir à toutes
Merci pour vos témoignages,

J'ai pris la décision de demander le divorce. Je revois mon avocate lundi pour entamer le processus.

Depuis 30 ans, comme vous j'ai fait l'autruche et fermé les yeux, mais là c'est plus possible il va trop loin.

Je ne comprend pas pourquoi il se tourne vers une gamine de 20 ans, qu'il appelle son rayon de soleil. Nous avons 3 enfants 2 petits enfants tous formidables. Nos enfants sont plus âgés que cette gamine. (34 ,29 et 23 ans)
Jamais il ne leur a dit qu'il étaient ses rayons de soleil, ça me blesse énormément.

Tous les jours je me bats contre mes sentiments, la colère qui m'envahit et la honte.

Je sais que ce divorce va être une liberation pour moi, mais avant de pouvoir revivre il faut affronter la bataille et essayer de ressortir de ça avec le moins de blessures possible. Mais c'est pas gagné je decouvre tous les jours de nouveaux problèmes.

Je ne comprend pas pourquoi, il faut que je me batte aussi pour ma liberté,

Dites moi pourquoi nous devons être prisonnières de leurs problèmes, on subit, on restent silencieuses et on fait profil bas alors à quand des lois qui nous protègent contre ce fléau.

Je vous remercie de vos reponses et vous souhaite à toutes une très bonne soirée
Prenez soin de vous
A bientôt sur le fil

PS
Pour moi aussi cette année il n'y aura pas de Noël, mes enfants ne veulent pas venir. Alors j'accepte la mort dans l'âme.

Québécoise - 18/12/2019 à 12h21

Pourquoi n'allez-vous pas retrouver vos enfants, vous n'etes pas lui

Une jeune femme de 20 ans n'a p-e pas la maturité de deceler son trouble . C'est facile, a manipuler. A 20 ans j'etais maléable . Il est en mode charme , ca ne veut rien dire . Vous le connaissez vraiment . Merci a cette jeune femme de vous en libéré enfin

Mon ex mari avait apporter des roses pour sa jeune nouvelle chérie, a la maison , apres notre rupture . Le temps que je puisse demenager , il ne se genait pas pour laisser trainer ses choses meme si elle ne venait pas ds notre maison. Apres il m'a avouer que c'etait pour me rendre jalouse et éveiller un sentiment pour lui. Mais c'etait mort jusque dans l'ame.

Meme sur une ile deserte pendant 10 ans je ne le toucherais pas avec un baton lolll.

Vous allez bientot etre libéré les changements ca fait peur a tout le monde . La paix arrive je vous envois de la force pour ces moments.
X

Profil supprimé - 18/12/2019 à 19h49

Bonsoir
Pour répondre à votre fil, je ne me pose plus la question de son comportement adultère vis à vis de moi, mais ce qui me gêne le plus c'est vis à vis de mes enfants.
Comment peut-il entretenir une relation avec une fillette, je vois ça comme de la perversion, je suis une maman et jamais je n'accepterai que mes enfants entretiennent ce genre de relation c'est sale
On dit que l'alcoolisme est une maladie moi je n'excuse en rien les comportements salasses sous couvert de la boisson
Qu'il boire c'est une chose mais qu'il soit si peux respectueux de nos enfants c'est une honte
Je sais que cette relation n'ira pas loin mais les blessures elles resteront la preuve mes trois enfants ne lui parle plus

Alors je dis quoi à mes enfants quand il boit seul avec des doses en constante augmentation
Il se sert des verres cannette de 30 cl remplie de Ricard au tiers suivant son humeur c'est entre 4et 6 verres le midi plus du vin a table et le soir il s'arrête au bistrot du coin et quand il rentrée il recommence
C'est ça être malade !!!
Moi je crois qu'il faut arrêter de ll excuser et accepter qu'il soit un toxico

---

Québécoise - 19/12/2019 à 16h11

Bonjour Lillou ,
Oui il est malade , et oui vous avez raison ce n'est pas prc qu'il ne se soigne pas que c'est une excuse.

Vous avez raison de de ne pas accepter l'inacceptable, personne ne devrait le toléré. c'est notre erreur d'etre restée et de l'avoir fait.

Vos enfants savent ce qui se passe , vous n'avez pas besoin de détailler. S'il les respectent quand ils leurs parlent. Tous les enfants du monde veulent aimer leurs parent par dessous tout.

Vous pouvez simplement dire la vérité, il est malade de sa dependance a l'alcool et il ne veut pas se soigner , c'est son choix. Cela peu entrenmer tois les troubles de la personnalité de facon passager. S'il est irrespectueux verbalement , on ne doit pas l'accepter et l'éviter .

Pour la femme de 20 ans ca parrait pervers mais cela vous aidera a partir , et a vous libéré enfin. Dans le processus de deuil , il y a la

colere.

Je vous souhaite de joyeuse fetes malgré tout
X

Profil supprimé - 19/12/2019 à 16h12

Bonjour Lilloou suis d accord avec toi ,pour moi le fait de boire a un certain point cela n est plus une maladie.
Une personne malade accepté de se soigner .
Aucune maladie n engendré autant de destruction autour d elle.
Là pour les gens alcooliques c est l entourage qui subit et qui devient malade.
Moi il a tout détruit autour de lui et il continue encore et il ne comprends pas pourquoi ses filles ne veulent plus lui parler, pour lui évidemment c est moi le problème.
Oui le problème c est que c est moi la malade ,malade d avoir penser pendant des années qu il pourrait changer.
En fait ce sont des manipulateurs et le mien es le roi des manipulateurs.
Il a fait en sorte de me faire croire a plusieurs reprises qu il allait arrêter ses conneries,parce qu il m aimait trop pour me perdre et moi pauvre idiote je l ai cru.
Ah oui il a changé mais en pire de jour en jour.
Et la comédie continue.....
Pour moi ce n est pas un malade c est un comédien ..

---

imovane - 27/12/2019 à 21h54

Bonjour, Céline35 êtes vous de Rennes ? Nous aurions pu converser si vous le souhaitez.

Profil supprimé - 30/12/2019 à 12h12

Bonjours à toutes

Ça y es noël est enfin passé
Dure journée, j'espère que pour vous ce moment à été agréable. Seul point positif, j'ai vu mes enfants et petits enfants l'espace de quelques heures

Lundi 23 j'ai vue mon avocate, le combat va être long et difficile sans parler du coup financier, non content d'avoir épouser un alcoolique j'ai découvert que j'avais affaire à un gros manipulateur,
en fait tous les actes de propriété sont à son nom maintenant il faut que je me batte et que je prouve que moi aussi je suis propriétaire

Donc j'ai passé les premiers jours de mes vacances à rechercher des documents et à me battre avec le notaire et la banque ou nous avons le compte commun

Alors oui reprendre sa liberté est bien mais à quel prix.

Je ne lui ai pas dit que j'étais au courant de la situation et je rassemble un maximum de preuves pour argumenter ma défense, sans faire trop de vagues car comme il est souvent alcoolisé il faut que je fasse attention

Depuis quelques jours il a pris une chambre au bar où il a rencontré sa gamine, il a poussé le vice jusqu'à prendre la même chambre, mais bon ça ne me fait plus rien, par contre il mange midi et soir à la maison, petit déjeuner et douche compris

Super c'est l'hôte

Quand il est trop bourré le soir il reste dormir sur le canapé, en fait il fait ce qu'il veut .

Pour ma part je ne dis rien et je subit en silence, mais je me dis que bientôt se sera fini alors je patiente

Voila pour mes dernières News

Je vous souhaite à toutes une belle journée

Pour info j'habite dans les Pyrénées et je suis ravie de puis échanger avec vous, ce fil m'apporte beaucoup et j'ai le sentiment de pouvoir enfin parler sans contrainte
Merci à vous
A bientôt sur le fil

Québécoise - 08/01/2020 à 12h30

Bonjour lollou et bonne annee 2020 ☺

Je vous souhaite que cette nouvelle annee soit pleine de liberation et de santé pour y arriver.

Je pense que vs allez gagner oui vs serrez gagnante ds tout ca , et que vs aurez votre part . C'est demandant en ce moment mais je me suis divorcée avant et j'en ai pas eu une seconde de regret. La liberation etait tellement grande ! J'avais tellement d'energie apres .

J'ai comme vs ete patiente et il avait deja une autre femme. Il n'avait pas attendu que je soit demenagé. Maintenant il en est a sa 5-6

ieme conjointe depuis .

Je n'ai trs aucun regret apres la separation je pensais faire une depression , pourtant , je n'ai jamais versé aucune larme. J'ai ris ..... vos enfants va aimes , vous avez des petits enfants , wow.

Courage , derriere les nuages le soleil brille toujours
X

Profil supprimé - 08/01/2020 à 23h55

Bonsoir à toutes et tous.
Je vous souhaite une bonne année 2020
Pour moi elle a mal commencée , mais je savais à quoi m attendre.
Noël s est passé plutôt calme . réveillon avec ma fille aînée(la seule qui acceptait de me voir)et son mari et le 25 tous les 2 seuls.
Heureusement je travaillais .
Nouvelle an sommes partis dans ma famille en Italie.la bas ceux qui ne le connaissais pas on vite remarquer son problème avec l alcool,il à même fallu qu il aille faire plusieurs magasins pour trouver du Ricard. moi j avais honte et lui était ravi de son réveillon. Le 1er c était pire...
On es rentrées vendredi et il a trouvé le moyen de pété un câble parce que sa fille ne lui a pas souhaité la bonne année.rlle pensais que c'était payant les appels et SMS pour l étranger.
Résultats il lui a envoyé un SMS d insultes et elle ne veut plus lui parler,ne cautionne plus son comportement.

Depuis qu on es rentrés on fait chambre à part(perso ça ne me dérange pas),il me fait la tête,ne me parle plus ,à arrêter son traitement pour le coeur,passe son temps devant la télé avec cigarettes et bouteille de vin.

Je ne le supporte plus,me sent tellement seule,personne à qui parler,pas moyen de quitter cet enfer.
Heureusement que je travaille,cela m oblige à faire semblant d'être heureuse,d être obligé de sourire même si j en ai pas envie. Je pleure seule dans ma voiture et souvent j aimerais en finir.
C est devenu tellement difficile,je ne vois pas le bout du tunnel.

Québécoise - 09/01/2020 à 12h33

A partir du moment qe vous voulez changer de vie et partir , Pourquoi vous ne pouvez pas partir ?

On est allee en vacance aussi , il a bcp bu. Lui et sa fille c'etait encore dispute par dessus accrochages. Sa fille prend une pause chez sa mere pour 2 semaines. En vacance , sa fille sabotte chaque fois. Elle fais la fachée, la victime .....
J'en avait plus qu'assez ! Je comprend qu'elle sabotte p-e les vacances , comme son pere se sabote avec bcp d'alcool. Mais les vacances , c'est pour faire un break.

Pour le moment , je me concentre sur ma vie , le boulot, l'université , c'est deja ca

Les vacances avec des alcooliques ca tourne souvent en drame et oui ...il boivent encore plus , et s'il essaie de se retenir ,
Il devienne hyper nerveux
X

---

celine35 - 24/01/2020 à 22h26

Bonjour imovane
Je suis du 94