

VIEILLISSEMENT PRÉMATURÉ DE L'ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 21/11/2019 à 16h05

Je suis entourée d'alcoolique et je réalise tardivement à quel point il vieillisse vite. Au début c'est festif, puis ça délit les langues et on devient alcoolique.

L'amour s'efface au fur et à mesure que la maladie prend de la place.

Des années à chercher des solutions alors qu'il trouvait toujours une bonne excuse et rejeté les responsabilités.

Maintenant je le regarde et je vois ce physique qui me dégoûte le centre de femme enceinte, la peau rougeâtre, les dents déchaussées, cette odeur d'alcool et de tabac qui sort de tous les pores de sa peau.

Il ne mange pas avec nous car l'apéro domine tout. Il mange dans l'après.

On ne se dit plus rien. Quel intérêt de parler avec quelqu'un qui ne se rappellera pas.

La mémoire c'est ce qu'il y a de pire le premier signe de tout cela son appât à 40 ans

8 ans plus tard je me demande ce que j'ai fait pour mériter un tel conjoint.

Le vrai visage de l'alcoolique c'est ça je pense.

Arrêté pour lui pas d'actualité. Il ne voit pas de quoi j'ai à me plaindre.

Personnellement je me demande pourquoi je dois subir cela et ce que j'ai fait pour cela.

Sûrement que le fait de n'avoir connu que des alcooliques a fait que j'ai trouvé sa consommation normale. Sûrement que je ne me suis pas méfiée car après tout mon père ne m'a jamais battu et lui non plus et qu'on peut bien le dire ce sont des gentils.

Pourtant je vois l'impact que cela eu sur moi cette vie d'alcoolisme où l'on passe son temps à table toute la sainte journée plutôt que de faire autre chose. C'est longue discussion sans fond ni but ni mémoire. Le plus dur ça a été de voir que ces valeurs, ces projets ce sont noyés dans l'alcool

2 RÉPONSES

Québécoise - 22/11/2019 à 12h31

Bonjour Deceni,
Je te comprend

Les pertes de mémoires.... on est au début de la quarantaine. Mon amoureux est alcoolique. Les projets qui sont noyés, effectivement c'est si bien dit.

L'alcool est légal, c'est qd-mème une drogue.

Je pense qu'on tolère ce que l'on pense qu'on mérite. On va vers ce que le cerveau connaît. Comment irait-il vers ce qu'il ne connaît pas, puisqu'il ne le connaît pas.

Par contre, le cerveau ne fait pas la différence entre ce qui est vécu et imaginer. Nos empreintes sont plus fortes lorsque la charge émotionnelle reliée à celle-ci était plus intense. Donc ça prend de l'effort, de la discipline pour changer les patrons inconscients. Mais c'est possible 😊

Il faut d'abord que le cerveau en retire plus de douleur et aucun plaisir. Parce qu'il fonctionne comme ça. Fuir la douleur et rechercher le plaisir.

À moins qu'on est associé qq chose de négatif à en retirer du positif. Alors les cartes sont brouillées et on tolère du négatif.

Il y a pleins de possibilités, je t'envoie bcp de positif, on lâche pas, courage c'est pas facile de décider d'aimer un alcoolique.
X

Spirit - 25/11/2019 à 13h57

Bonjour

Je lis vos messages, québécoise on se connaît on a déjà échangées. Mon mari pareil, même symptômes. Perte de mémoires. Est-ce que vous aussi quand il demande quelque chose il le demande plusieurs fois ? Ça devient usant. Toujours les mêmes questions, les mêmes phrases, les mêmes reproches....

Est-ce que vous avez aussi cette sensation qu'il vit dans son monde, qu'il ment et qu'il croit finalement à ses mensonges. Quand je l'entends parler à ses proches ou amis je me dis mais il pense vraiment ce qu'il dit ? Et plus je l'écoute plus je me rends compte que oui il y croit ! Je me rends compte aussi au fur et à mesure que je surprends ses conversations avec ses parents, qu'il me fait passer pour quelqu'un que je ne suis pas, que c'est lui qui fait tout au travail (nous travaillons ensemble) alors qu'il ne vient quasiment pas, que je dépense son argent alors que je travaille déjà et que je bosse plus que lui donc bon à la limite c'est l'argent de qui ? Et je ne dépense pas autant que lui avec son alcool journalier. Il a ses vérités, qui ne sont pas celles du monde réel. Il me reproche des choses infondées. En fait quand il a un coup dans le nez et qu'il est contrarié il va chercher tout et n'importe quoi contre moi, en mélangeant tout dans une

memme conversation , mais tout ce qui pourra légitimer son mal etre en me le remettant sur moi.
Je suis épuisée moralement psychologiquement. Il avait arrêté apres une cure, 2 mois au top et puis la rechute. On est repartis dans le calvaire. Mais selon lui c est a cause de moi j ai qu à me barrer si je ne suis pas contente. C est sûre qu au fond je le sais je devrais partir....
