

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### BESOIN DE CONSEILS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/11/2019 à 21h27

bonjour,  
je cherche des conseils, idées, sur tout ce que je pourrais faire pour aider mon frere à diminuer sa consommation d alcool devenue critique pour sa santé et son avenir professionnel. si vous avez des retours d expérience de trucs qui ont marché, je suis preneur. merci d avance !!

### 2 RÉPONSES

---

[Spirit](#) - 25/11/2019 à 18h23

Bonsoir

Le 1 er pas déjà est de le faire reconnaître sa dépendance, si c est déjà le cas c est un grand pas en avant . Ensuite peut être vous renseigner vers chez vous s il y a un addictologue ou en parler au medecin traitant. Mon mari est passé par le médecin traitant à qui il a avoué être alcoolique et là tout s est enchaîné. Il l.a envoyé voir un addictologue à l hôpital de notre ville, on ne savait même pas qu il y avait ce service chez nous ! L addictologue lui a proposé une cure de 15 jours.

Je ne sais pas si cela peut vous aider

---

[Profil supprimé](#) - 26/11/2019 à 13h10

Merci bien pour votre réponse. Cela ne m'aidera pas car il a déjà pris conscience de son problème, et déjà fais une cure de 15 jours... (mais cela aidera peut être d'autre personnes 😊). Malgré cette cure, il n'a pas arrêté complètement sa conso, et j'ai peur qu'avec les aléas de la vie, il augmente les doses. Après je sais que ce n'est pas à moi de faire le plus gros boulot, mais je reste preneur si d'autres personnes ont d'autres idées intéressantes.

---