

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### LIBRE DE L'ALCOOL

---

Par Profil supprimé Posté le 20/10/2019 à 18:52

Bonjour à tous. Depuis deux ans, plus une seule goutte d'alcool, plus aucune envie de boire. Pourtant, j'ai bel et bien été alcoolique, avec tous les symptômes de cette addiction. L'envie irrésistible de boire, les quantités absorbées de plus en plus importantes, les pertes de mémoire, les chutes en état d'ivresse, l'incapacité d'aller travailler à cause d'une consommation excessive la veille, l'impossibilité de ne pas vider toute bouteille d'alcool à ma portée... Comme beaucoup d'entre nous, les malades alcooliques, j'ai essayé en vain d'arrêter toute seule, en me disant que c'était une question de volonté. Bien évidemment, ça n'a pas marché... alors je suis allée voir mon médecin généraliste, qui m'a prescrit des anxiolytiques et m'a envoyée voir un psychologue. Résultat: en plus des anxiolytiques je buvais encore davantage, et les séances chez le psy ne donnaient rien. Je me suis alors tournée vers un centre d'addictologie, mais on m'a répondu qu'à cause du nombre croissant de demandes je ne pourrais pas avoir de place, du moins à Paris, où je vis. Je ne savais plus quoi faire, et je n'arrivais pas à m'arrêter. Ma consommation, elle, augmentait, et je me disais que je finirais par en mourir. Et puis, j'ai essayé l'hypnose. Au bout de quatre séances, l'envie d'alcool s'est arrêtée du jour au lendemain. Au début, en plus de ne pas avoir envie d'alcool, mon attention se détournait automatiquement et sans contrôle de ma part sur autre chose dès que je voyais une bouteille. C'était comme si l'alcool n'existait plus pour moi. Ensuite, l'odeur de l'alcool m'est devenue insupportable. Ce qui a bien fonctionné, c'est que je ne dois pas m'empêcher de boire: je n'ai tout simplement plus aucun intérêt pour ce produit, et j'en suis à me demander comment j'ai pu en absorber autant un jour. Je pense souvent qu'être libérée de l'alcool est la plus belle chose qui me soit arrivée... j'espère que mon témoignage pourra intéresser ceux qui cherchent à se libérer de cet esclavage...