

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON MARI EST ALCOOLIQUE C'EST LUI QUI M'A QUITTER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/10/2019 à 05h39

Bonjour

J'ai découvert début août que mon mari buvait en cachette j'ai retrouvé des cubi de rosé vide et de l'argent dans un placard du garage. J'avais des doutes depuis quelques temps. Il se tenait bizarrement ou dormait tout habillé sur le lit à 21h quand je rentrais du boulot. Nous avons 3 enfants 4 7 11 ans. Début septembre je lui ai dit pour la énième fois qu'il fallait qu'il se soigne que ça pouvait pas continuer comme ça. Il a voulu me faire dire que je l'aimais plus. Du coup je suis parti en balade avec les enfants. Quand je suis rentré c'est lui qui était parti. Le lendemain il m'envoyer message pour me dire que ça pouvait plus continuer entre nous que ça fonctionnait plus et il m'a fait comprendre que sans me le dire qu'il m'aimait plus.

Il est parti chez des amis à 1h dici . Qui l'ont pris en charge qu'ils l'aident. Il a accepté d'aller chez médecin. Verdicts dépression en plus de l'alcool. Après 1 semaine d'antidépresseurs il c'est rendu compte qu'il m'aimait toujours. Il vient voir régulièrement les enfants. 3 semaines d'abstinence (enfin je crois)

Ce week end il a rechuter. Il a été racheté un cubi. Une amie la vu et ma prévenu. Il est venu nous voir je lui ai dit que je savais qu'il avait été acheter un cubi et je lui ai demandé de me le donner. Il me l'a donné et est parti. Depuis 3 jours c'est silence radio. Il ne m'envoie plus de messages. Ne prends pas de nouvelles de nos enfants. J'ai le coeur brisée. Ce silence me ronge. J'ai quelques nouvelles avec l'amie chez qui il est . Je ne sais pas ce qu'il fait ce qu'il pense ce qu'il veut. Je l'aime mais je sens que je sombre... Les enfants ont du mal à comprendre la situation et son départ. Je leur ai dit que leur père était malade et devait se soigner. Le grand est très énervé après lui il dit qu'il nous a abandonné. En plus les soucis d'argent commence à arriver. Je suis perdue je ne sais plus quoi faire ni quoi penser. Je l'aime. Je m'en veux d'avoir rien vu avant . Avant que ça devienne une addiction et qu'il se mette à boire des qu'il a une contrariété. Ce n'est déjà pas un grand bavard d'avance...

Comment rester forte. Tout les jours je le demande comment je fais pour me lever et continuer à " vivre" sans lui (aller au travail, m'occuper de mes enfants de la maison des courses).

1 RÉPONSE

[Québécoise](#) - 10/10/2019 à 12h50

Bonjour a toi

J'espere que ton chéri va bien ! Laissé l'autre ds le silence comme ca c'est vraiment pas bien.

J'espere qu'il va bien et qu'il se prend en main , ce n'est pas une excuse pour ne pas donné de nouvelle a sa famille. Je serais inquiete aussi , je te comprend. Il va probablement bien 😊 physiquement

Ca ressemble p-e un peu au cycle du manipulateur .

A midi ca fait mal , a midi et quart silence radio , il instore le doute, a midi 30 , les excuses , a midi 45 la lune de miel et ca recommence . La roue grandi et c'est pire pour chaque etape. Je dis bien p-e , les personnes qui sont ds la consommation exesive developpe parfois inconsciemment toute sorte de moyen pour brouiller les pistes et consommer tranquil.

Tes enfants sont ta richesse! Je sais que c'est pas facile , je suis mere mono-parentale! Amoureuse d'un homme dependant a l'alcool . Mais on habite pas ensemble vu ca.... pour le moment

Ma mere a elever 3 enfants seule , je l'admire tellement maintenant. Elle nous a proteger , je la remercie encore et on est tous tres proches d'elle .

Demande de l'aide a une amie ou qqun pour te laisser une petite soirée ou apres-midi juste a toi , de temps-en temps .

Je t'envoie pleins de force et de douceur

X
