

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### MARRE DE CETTE VIE SOUS ALCOOL AU QUOTIDIEN

---

Par Profil supprimé Posté le 6/10/2019 à 17:11

Bonjour à tous,

Je suis Samir, j'ai 29 ans et je bois malheureusement depuis mes 17 ans.

Venant d'une famille toxique, j'étais en conflit permanent avec ma famille destructrice, j'avais donc ni confiance en moi, ni ami et je me faisais frapper à l'école tout les jours parce que j'étais gros.

ayant perdu du poids, ma solitude était toujours aussi grande et à 17 ans j'ai rencontrer un nouvel élève en classe qui me fit découvrir l'alcool le mercredi après-midi.

C'était une manière d'avoir des amis, une vie et en même temps ça me donnait confiance en moi.

On a fais sa pendant deux ans, le mercredi après-midi et le samedi après-midi, on buvait beaucoup.

Par la suite j'ai commencer à boire tout seul, puis j'étais en couple fou d'amour, elle m'a trompée après 1 an.

J'avais totalement arrêter l'alcool par tristesse pendant 3 mois pour après continuer jusqu'à aujourd'hui.

Ma vie tourne autour de l'alcool, je commence par bière a 15 heures pour finir avec une bouteille de vodka entière jusqu'à tomber dans le sommeil.

Je bois tout les jours non-stop, pour oublier la solitude, la tristesse profonde, le manque d'amour et surtout les regrets du passé.

Je me lève tout les jours avec une migraine horrible, mal de ventre, je dors jusque 14 heures pour après aller me chercher à boire de nouveau.

Depuis quelques mois, le lendemain j'ai de forte douleurs à l'abdomen, coté gauche et qui irradie vers le dos, migraine énorme, douleur au milieu du dos , crampe... Bref je ne me supporte plus.

Lorsque j'essaye de ne pas boire un jour, j'ai tout le corps qui me gratte, les jambes qui transpire, de l'insomnie, des reflux gastrique intense, des nausées et je suis obliger de boire de nouveau pour soulager ses douleurs.

J'en ai sincèrement marre de cette vie, je ne me supporte plus, je déteste ce que je suis devenue. Je remets tout à demain, je suis au chômage, je suis au plus bas de ma vie, je n'arrive plus à rien ressentir.

Je vie chaque jour comme une épreuve, je ne ressens plus de plaisir pour rien du tout, je suis totalement vide à l'intérieur avec un cerveau dans la brume.

Je sais plus quoi faire ... Je vous remercie de m'avoir lu.