

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### UNE AMIE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/10/2019 à 13h57

Bonjour,  
Mon amie de enfance a toujours eu une consommation de alcool au delà du raisonnable. Au jour d'aujourd'hui sa consommation est accrue. Son comportement change et me fait penser à celui de un ami qui a depuis surmonté sa maladie. Mon amie n est plus tout à fait dans le déni mais elle ne est pas dans la réalité non plus. Elle a fait le point de sa consommation mais un verre en appelle un autre et elle perd le contrôle. Elle est suivie par un médecin pour un problème de poids et ce spécialiste a bel et bien declanch sa prise de conscience. Cependant le mal est fait et je la vois dépérir (c est mon ressenti je ne trouve pas de autres mots). Nous avons regardé une vidéo de elle d y a deux ans et j ai éprouvé de la peine tellement son physique a changé. Je sais que pour l aider au mieux nous devons aller à son rythme. Mais le temps passe et n est pas en sa faveur. Le terme intoxication a été utilisé. Elle a fait état de ce qu elle devrait faire, mais au delà des paroles elle ne concrétise rien. Et c est précisément cette phase que j ai pu observer chez notre ami. Il avait auparavant été mis au rencart du monde professionnel et c est ce qui arrive à mon amie de enfance aussi. Elle est en couple et là aussi je suis pessimiste sur le long terme . Je lui ai proposé de faire de la marche avec moi (sous couvert de la perte de poids).Je ne l ai jamais jugée sur sa consommation et n en n ai jamais parlé avec elle. Elle m en a parlé ouvertement et je l ai écoutée. Je me sens un peu inutile, je voudrais tellement que elle prenne conscience qu elle peut trouver du soutien auprès de mon mari et de moi. Et aussi je ne voudrais pas aller plus vite qu elle et l accompagner au mieux mais je ne sais pas quoi faire. Comme ce n'est pas comme dans le cadre de mon travail ( AVS et intervention auprès de personnes en état de dépendance alcoolique et ou medicamenteuse) je n' ai pas la protection de l distance du point de vue émotionnel.  
Merci à vous si vous avez des conseils