

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### JE VEUX AIDER MON FILS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/09/2019 à 14h59

Mon fils de 44 ans a toujours bu mais il maîtrisait, était capable de s'arrêter et faire du sport. Seulement, depuis maintenant 2 ans, il ne gère plus et sa vie est conditionnée par la bouteille. Cela est très difficile pour sa famille et nous avons peur que tout se qu'il a créé s'écroule. Il est conscient de son alcoolisme et cela fait 5 mois qu'il est suivi par son médecin traitant, mais fait-il cela pour nous faire plaisir ? car il ne suit pas le traitement à la lettre et il boit....

Doit-on être tendre avec lui et compréhensif ou bien plus dur ?

Je voudrais votre avis sur ce que je veux lui écrire :

"Trop c'est trop" Comment peux-tu nous faire cela ? Comment peux-tu ruiner ta vie ? Hier tu sortais de chez le médecin, content, plein d'espoir et tu nous as rassurés, hier soir tu ne tenais pas debout.....

Tu veux savoir ce que va être ta vie, tu vas te retrouver seul dans un studio, avec ou sans boulot mais avec ta bouteille.

Alors réveille-toi et vite, je t'aime trop et je souffre trop. Maman

Merci de vos réponses

### 3 RÉPONSES

---

**Québécoise** - 30/09/2019 à 18h11

Bonjour,

On dirait que vous pourriez être ma belle-mère, mon chéri a eu 44, c'était son anniversaire et il tombait partout .....

J'ai essayé les ondes de choc pour ma part ça n'a pas fonctionné. Pour chaque alcoolique, son point final est différent. Je veux dire, qu'il décide que c'est mieux d'être sobre.

Je sais que c'est étrange mais je crois que le mieux est de lui dire que vous l'aimez, et de vous détacher des conséquences de sa dépendance. Leur plus gros fardeau est la culpabilité, qu'il soit sobre. Je vous comprends ! Mon conseil, serait pour vous. Informer vous de la maladie d'alcoolisme. Sur la communication non-violente, parce que vous l'aimez 😊 Et sur la co-dépendance, parce qu'à force de se concentrer sur qq chose, cette chose a de l'influence sur nous.

Il y a les groupes Alanon partout à travers le monde, c'est des personnes qui connaissent l'alcoolisme et qui aiment qqun qui a la dépendance, j'y ai appris qq trucs et du soutien. Comme sur le site ici 😊 aussi.

J'espère que ça vous aide

X

**Profil supprimé** - 30/09/2019 à 23h53

Je vous remercie de votre réponse. Je vais effectivement me renseigner et obtenir quelques conseils sur l'attitude et le discours à tenir.

Je lui dis tout les jours que je pleure, que sa femme et sa fille sont malheureuses, il me dit d'arrêter car il a mal et honte, mais ensuite "plus de son, plus d'images", il ne se rappelle plus de rien.

Puis avoir l'espoir qu'il guérisse un jour ?

Pour une personne qui a un cancer, on trouve une écoute, des médecins, des traitements, des conseils et une prise en charge du malade, pour cette maladie "l'alcoolisme" nous sommes démunis car si le malade minimise son état et qu'il ne fait pas lui-même les démarches, rien n'est possible.

Aujourd'hui c'était encore une journée de détresse et le seul qui ne s'aperçoit de rien, c'est mon Christophe....

Merci et courage à vous tous et toutes.

**Québécoise** - 01/10/2019 à 12h45

Bon mardi Dominette

Effectivement l'alcoolisme n'a pas encore fait assez de ravage économiquement pour que des solutions plus importantes soient mises en

place . C'est aussi enormement rentable. Mais ca commence 😊 comme pour ce site et vous avez des addictologues , on a pas ca au Quebec.

Effectivement tant qu'il ne veut pas se traiter personne en medecine ne lui dira que c'est grave , comme pour un cancer. Et pourtant ....

Mon chéri tremble qd il ne boit pas apres un jours seulement, j'ose meme pas imaginer a l'interieur.

J'ai lu le livre de la femme, Joyce , la femme de celui qui a creer les alcoolique anonyme. C'est tres interessant .... elle etait tres impliquee. Et peu importe l'epoque , c'est la meme maladie .

La femme de votre fils a besoin d'aide ! C'est super que vous soyez de son coté mais qq un d'impartial peu parfois aussi l'aider de facon neutre.

C'est pas evident de voir qqun qu'on aime se detruire , il faut du soutien . La premiere phase est d'accepter qu'il est malade . A la maniere unique de l'alcoolisme , meme s'il ne le reconnait pas . C'est un etre intelligent et respectable mais malade en ce moment.

Je vous envoie pleins de force

X

---