

RECHUTE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/09/2019 à 23h20

C est venue doucement, mais inexorablement, malgré les nombreux témoignages lues sur ce forum.

Quasiment deux ans d abstinence, puis séparation (j avais arrêté de boire pour elle). Puis quelques verres, mélangé avec le sentiment de pouvoir gérer, en dépit de quelques alcoolisations excessives. Puis ce week end. Trou noir, geule de bois, culpabilité profonde.

Une différence fondamentale, maintenant je sais que l abstinence est possible. Je voudrai être dans un an, loin de ce weekend désastreux.