

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

## C'EST PAS CLAIRE ....

Par Québécoise Posté le 12/09/2019 à 12h25

Des phrases qui ne veulent rien dire . Des phrases qui laisses en suspend ce qui devrait etre clair.

Je dis: j'ai besoin que tu me dises clairement ce que tu aimerais , pour bien comprendre. Et la je fais du blabla spychologique, je lui parle comme une enfant.

Je viens de realiser a quel point mon cheri n'a pas une bonne ecoute. Qd je me confi, il me fait la morale ou en profites pour me piquer parfois.

Ca fait qq semaine qu'il se plaint que je ne communique pas assez, trouver l'erreur....

L'ecoute c'est sans jugement, sans commentaire appart ouin, huuu... pour montrer a l'autre qu'on est a l'ecoute. C'est donner son avis si la personne demande conseil, ou demander si la personne veut notre avis avant de le dire.

Qd mon chéri se plaint (comme tout le monde) soit de son travail ou autre j'ecoute, et si la conversation revient en boucle plus de 2 fois. Je lui dit : s'il n'y a pas de solution pour le moment, veux-tu, on va changer de sujet.

Prc que c'est bon de sortir le mechant , parfois en parlant on trouve des solutions ou ca soulage simplement. Mais ( celon moi) il y a aussi la projection, a faire attention. C'est de faire ressentir a l'autre le mal , plutot que de l'assumer . Apparament ca libere apres , mais l'autre se sent mal .

J'ai tendance a lui texter pour eviter les hausses de ton de voix. La les texto son de trop aussi .

On dirait que l'entonoir se referme plutot que de souvrir. 😊 je lui ai preter mes livres sur la communication, il me les a demandé. Il ne les a pas lu et m'a fait des blagues sarcastiques dessus. Ouin....

Je vais prendre un bon café, j'avais besoin devacuer , cette fois , sans solution..... bonne journee  ${\sf X}$ 

© Alcool Info Service - 4 mai 2024 Page 1 / 1