ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MARI ALCOOLIQUE..UNE VOIE SANS ISSUE

Par Profil supprimé Posté le 08/09/2019 à 02h59

Bonjour
Je suis avec mon mari depuis 20 ans . Jai deux filles adolescentes.
Mon mari a toujours bu mais au départ c'était occasionnellement. Depuis 8 ans environ c'est tous les jours ...il se dit non dépendant car il boit qu a partir de 11h ...
Il est sous traitement anti dépresseur car il broit du noir tout le temps il est pessimiste...
Quand il a bu il est imprévisible il peut partir dormir comme s'énerver mais pas de violences physiques juste verbale en m'accusant d d'etre à l'origine de son mal ou de le tromper....ce qui est faux...de le rendre malheureux bref tout est de ma faute.
Mes filles sont au courant...elles ont déjà caché des bouteilles pour pas que leur père boive....elles l'ont déjà vu tomber ou se ridiculiser ...a chaque fois je me dit quil faut que je parte mais a chaque fois je me dit aussi que je ne peux pas le laisser s'effondrer. Il a arrêter les séances de psy car selon lui pas nécessaire.
Je suis en colère des que je le voit boire....et devient cinglante dans mes propos...car il ne fait plus rien et s'occuper des filles est compliquée...parfois elles ne veulent pas de leur père..
Je sais pas quoi faire et suis devant un mur.
Après une crise lors dun anniversaire je lui ai dit que je partais...mais le doute est toujours là.
Qu'en pensez vous ?

27 RÉPONSES

Québécoise - 09/09/2019 à 12h36

Bonjour ,
J'ai lu votre post, je vous comprend! Ce n'est pas une situation facile, ce que vous vivez. Vous avez ecris « juste de la violence verbale » c'est fou comment l'etre humain peut s'accomoder de chose . Vous trouvez cela maintenant presque normal? On ne devrait pas ..... il a certe un probleme d'alcool et c'est une chance je trouve qu'il a deja ete diagnostiquer depressif. Comprendre ne veux pas dire qu'il faut accepter . Comme vous , j'en laisse passer, des piqueries et des manque de respect .

Il sont malade et nous le devenons sans aide exterieur. Nous les aimons tellement! Mais cela n'a rien a voir avec leur guerison. Vous n'etes pas responsable , moi aussi , il m'a dit que c'est de ma fautes .... et ses coleres aussi et le fait qu'il m'a pas de proges personnel aussi .... il y a des techniques qui s'apprenne qui peuvent nous aider . Il m'arrive souvent de les oublier ;(et lors de ces moments je plonge ds un down assurement.

Informez vous sur cette maladie des emotions, engendrer par la dependance a l'alcool .

Je vous envoies pleins de reconfort
X

Profil supprimé - 10/09/2019 à 14h11

Bonjour
Merci pour votre message pour votre réconfort.
Ça fait toujours du bien de voire qu'on est pas seule et que finalement ce qu'on vit n'est pas de notre faute mais les consequenxes de cette pathologie alcoolisme.
Vous parler de techniques quelles sont elles ?
Merci

Québécoise - 10/09/2019 à 16h46

Bonjour
La premiere consiste a reellement integrer le fait que nous sommes avec qqun de malade. Nous choisissons de partager notre vie intime avec qqun de malade. Cette maladie est tres special comme pour l'aizemer ou la distrophie ca evolue par periode plus ou moins dure. Si vous parter en vacance avec qqun d'aizeimer et qu'il pers ses choses et qu'il s'enerve pour ca . Aller vous crier ? Aller vous accepter que cette personne vous cris dessus? Il y a des moments ou on peut essayer d'etre en control et d'autre ou ca reste inacceptable. Je pratique encore ..... et plus on pratique plus on devient bon.

La 2 ime , je dirais de vous proteger si c'est possible qd la tension monte a l'interieur de vous . Pas pour le laisser dire et faire n'importe quoi. Mais pour proteger ,votre bien etre interieur est important, Il est ds le caos interieur .... ne vous t melanger pas trop , eloigner vous le temps de decompresser. Si possible , et de facon polie faut etre un peu comedienne a se moment . Pour esquisser sans rentrer ds les persecutions.

aller prendre une marche , si vous pouvez. Ca m'a souvent aider , qd il cherche les embrouilles. Leurs emotions sont instables , a cause du manque et du surplus d'alcool . Choisisser les bon moment pour vous exprimer et la bonne facon . Il y a des livres dessus

Je pourrais encore detailler c'est deja bcp a mettre en pratique , JE LE SAIS!

Je suis de tout coeur avec vous
X

---

patricem - 10/09/2019 à 16h59

Bonjour,

s'il se reconnait dépressif, peut-il envisager une cure dans une clinique psy ? Cela offre un moment de repos avec un accompagnement psy pour tenter de traiter la dépression et apprendre à mieux gérer ses émotions. Et l'alcool y est interdit comme tout autre substance...

Après, il faut bien le présenter : ce n'est pas un HP, mais bien un endroit où les gens en dépression (burn out, sentimental, autre) viennent chercher un temps pour se remettre d'aplomb...

Patrice

Profil supprimé - 12/09/2019 à 08h28

Bonjour Mesfilles,

Je me reconnais énormément dans votre histoire qui est la mienne.
Un mari alcoolique depuis (fortement) 1,5ans et 2 ados(garçon 16 ans et fille 15 ans).
Mon mari a toujours aimé faire la fête mais buvait le week-end, il y a 5 ans,il a commencé a boire des bières la journée sur ses chantiers(Artisan).En mai 2018 accident de voiture (vitesse) et depuis il est tombé dans le whisky quotidien.
2 hospitalisations ,plusieurs accidents etc... au départ suivi par AA mais il a arrêté car il n'aime pas la conseillère.
Je l'aime mais ne supporte plus l'alcool.Le médecin m'a dit qu'il n'aurait pas le choix de l'abstinence mais il ne veut pas et crois pouvoir revenir comme avant alors qu'il ne sait pas gérer.Mes enfants ont souffert et ma fille ne lui parle quasi plus,elle ne le supporte plus.
Elle va consulter une psy à sa demande (je lui avait proposé si elle avait besoin)
Je suis aussi perdu que vous,j'ai lu des livres pour m'aider et comprendre et ça m'a fait du bien.
J'ai décidé de ne plus me priver et de sortir avec mes enfants et avec des copines. Je ne vais pas gâcher ma vie.Lui en arrêt et il ne fait quasi rien a la maison.
Notre maison est en vente au départ pour un projet commun mais je pense que ça finira par la séparation. Les médecins m"ont dit il leur faut un déclic mais on sait pas quoi en fonction des personnes.
Je vous souhaite bon courage et si vous avez besoin de parler, je suis là.
Bon courage

Profil supprimé - 12/09/2019 à 10h23

Bonjour
Merci pour vos réponses
Pour la cure jai déjà proposé cette option . Il refuse ...j'essaye de le persuader de retourner voire une psy ...il y a beaucoup de non dit dans sa famille et un pessimiste générationnel.
Avez vous des livres à le conseiller pour apprendre comme vous le dites québécoise les bonnes attitudes et me protéger.
Effectivement aller au conflit n'arrange rien ....jai tester hier le calme ...et ca la arrêter de suite ....
Nathvaut je comprends très bien votre situation . Ma fille aînée ne supporte plus mon mari .. c'est des tensions permanente entre eux et je ne peux pas la blâmer...je discute beaucoup avec elles....leur explique que c'est une maladie quil n'était pas comme ça lorsqu'elles sont nées. ..
Ma plus jeune a mûrit trop vite malheureusement ....elle me voit cacher les bouteilles .....et voit les dégâts...j'essaye de les protéger un max et leur expliquant surtout que ce n'est pas leur faute .. leur père n'est pas bien dans sa tete.....rien a voire avec elles .
Si vous avez aussi besoin de parler je suis également là.. ça fait du bien de voire qu'on est pas seule ..
Je profite aussi . On fait des choses sans lui ....cinema ballade ..il ne veux pas tant pis .. en vacances il reste dans la location nous on profite cest dommage mais jai pris cette décision il y a 3 ou 4 ans ...
Bon courage à vous
X

Profil supprimé - 12/09/2019 à 11h15

RE,
On a beau retourner le problème dans tous les sens,on a le sentiment que rien ne changera.Si j'écoutais mes enfants, on seraient déjà parti, j'ai peur de les perdre car je persiste.Est ce que je prends le risque ou pas? Sa famille estime que les enfants n'ont pas à s'en mêler mais ils le vivent au quotidien.Je deviens agressive et n'arrive pas à me contrôler que ce soit verbalement voir physiquement.Je supporte plus le mensonge et le fait qu'il me dise ne pas boire alors qu'il a bu et que ça se voit.
Je sais que c'est une maladie mais si au moins il prenait son traitement régulier et se faisait suivre vraiment.Je ne sais pas ce qu'il cherche.Il bouffe son argent dans ça et ses cigarettes, ne s'occupe de quasi rien, il a la belle vie.Dès que je pars profiter , il me harcèle au téléphone et bois au volant (plus de permis).
Que dois-je faire? Si je pars je pense qu'il s'effondre au risque de se retrouver à la rue, mais si je reste , comment faire? Est ce que ça vaut le coup, je sais plus.

Québécoise - 12/09/2019 à 16h47

J’ai bcp aimer les livres de Marshall B Rosenberg
Sur la communication non-violente. C’est des livre de poche tres clair et facile a mettre en pratique sur la communication. Comment faire part de nos besoin plutot que de dire ce qui nous deplait d’abord du comportement de l’autre ..... pleins de trucs interressant .

Natvau pas facile, je comprend , l’idee de brizer la famille et recommencer a zero . Par contre on a la chance d’avoir le choix, aussi dur qu’il puisse etre.

Les enfants souhaite votre bonheur j’en suis certaine. Et lui, il va soit se prendre en mains ou continuer mais c’est son choix , vous sembler avoir deja fait enormement , et comme vous l’avez ecris , il fait la belle vie ..... plutot que de prendre cette chance , d’avoir une famillle pour son parcour. Il sabote .... c’est cette maladie , oui, mais vous n’etes pas responsable . Plus facile a dire qu’a faire , je sais .

Bravo deja de ne pas vous privé et faire vos activités , j’en suis la aussi de plus en plus .

Je vous envois pleins de force
X

Profil supprimé - 13/09/2019 à 09h57

Nathvau
je comprends totalement, je suis aussi agressive parfois, je voudrais lui montrer mon mécontentement mais je pense pas que ce soit la bonne solution, j'essaye de me calmer comme Quebecoise le suggère...la violence appelle la violence et c'est vrai c'est facile à dire...pas facile à mettre en pratique car des années d'alcoolisme la famille est à bout...
Mon mari ne me harcèle pas , lorsqu'il boit il finit par s'effondrer..généralement j'attends et je vais me coucher bien plus tard...mais il est vrai que faire des choses dans la maison ..c'est rare...dans ses moments de lucidités j'arrive à lui faire faire du bricolage ou la pelouse. Il ne boit pas le matin.
Personnellement, mes enfants ne me demande pas de partir mais ils passent avant mon mari...je ne juge pas...et je comprends le choix difficile..je suis déjà parti avec mes filles....devant sa détresse et ses promesses je suis revenues et mes enfants étaient contentes....si elles me le demandaient je sais pas....elles ont le droit à avoir une vie normale...avec un père qui titube pas! cela sera surement dur vous et vos enfants vous n'êtes en aucun cas responsable et vous avez le droit de vivre une belle vie...c'est ce que je me dis....
Conjointes d'alcoolique, vous et moi, nous avons déjà fait la moitié du chemin lorsqu'on se prive pas d'activité...
.tous les samedis je vais faire un cours de yoga et je me ballade souvent avec mes enfants et mon chien dans la campagne...il ne vient pas tant pis

Merci Quebecoise, je vais regarder cette auteur...merci. Je pense que vous aussi êtes confronter à ce fleau..courage à vous également

Courage et pensez à VOTRE bonheur!
x

Profil supprimé - 22/10/2019 à 12h12

Bonjour , j'ai lu les commentaires de chacune , ça fait du bien de se sentir moins seule . Vous pensez qu'ils peuvent s'en sortir ? S'ils ne veulent pas se faire soigner? J'hésite beaucoup à le quitter , mais j'ai peur de sa réaction.Il n'a que moi .. en même temps j'entends tellement d'horreurs lors de ses crises que c'en est invivable.

Québécoise - 22/10/2019 à 17h58

Bonjour Alice
Je te comprend , ca m’arrive d’etre completement ds la douleur de ses paroles . Apres il dit que j’exagere , que j’empire les choses , qu’il n’a jamais dit ca .

Il m’arrive d’avoir l’impression que si je ne me revolte pas je me soumet . Parfois ca fait mal , et je refuse de le garder et de me taire . Je lui retourne l’appareil.

C’est tout un defi ! Rester en controle de nos emotions qd des paroles ou manieres de parler blesse ou intimide. Fds passé une fois j’Ai craqué et l’autre je suis resté en super controle . En lui expliquant d’un ton neutre , que je ne pense pas ca..... prc qu’il pense bcp pour moi , hoooo oui! Il pense que je pense . Ou je devrais comprendre ce qu’il pense , prc c’est evident celon lui, et c’est moi qui n’est pas vite vite .... oui oui , je suis supposé faire de la télépatie . Mega télépathe lol

Avec la pratique on arrive a tout , je me pratique . A rester ds mon feeling a moi . Et pas le sien .

Moi aussi il n’a pas de probleme et n’ira probablement jamais se faire soigner . Meme s’il est ivre 5 jours semaines minimum . Il est certain que ca va venir seul et qu’il va ralentir facilement . Je lui souhaite .

Bonne chance a toi
X

Profil supprimé - 22/10/2019 à 18h42

Bonjour à tous,

Alors après mainte et mainte tentative de lui tendre la main.La goute d'eau à fait déborder le vase et la décision est tombé, je demande le divorce.Decision difficile à prendre et à accepter mais seule issue.
Des enfants qui souffrent et moi en arrêt car plus possible. Monsieur ne réagit pas alors même si je lui souhaite de s'en sortir,je suis obligé de prendre une décision. Pour le moment c'est cohabitation car maison a vendre.A force de promesse, on fini pas abandonné.
Bon courage

Profil supprimé - 23/10/2019 à 10h30

Bonjour à toutes .
Hier j'ai eu le droit au mutisme , avant hier à la crise .. Aujourd'hui à l'amour fou.L'alcool me détruit.J'ai même du mal à être heureuse entre deux crises car je sais que ça ne durera pas. Je compte les bières , regarde le vin se vider dans le frigo..
nathvaut je pense arriver comme toi au bout de mes limites petit à petit.
Je n'arrive pas à comprendre qu'on puisse tout foutre en l'air pour un poison qui ne lui fait même pas du bien .. Il me dit qu'il arrêtera quand il sera vraiment malade , que pour l'instant ça ne le dérange pas.
Québéquoise je félicité ta force , car moi je ne l'ai pas.
Je sors sans lui pour décompresser , ça me fait du bien.Je fais du sport en salle tous les midi avec des collègues de travaille qui ne connaissent pas son problème et ça fait du bien un peu de légèreté..
C'est toujours moi le problème , je ne sais pas m'amuser , je suis autoritaire , je suis méchante , ...

Profil supprimé - 23/10/2019 à 10h36

Bonjour à toutes,

je me retrouve tellement dans vos témoignages. Alice, je suis dans votre cas, j'ai également beaucoup hésité à divorcer....lors des crises, les horreurs que l'on reçoit dans la figure font très mal...on est toujours rabaissé, c'est notre faute....
Est ce que je pense qu'il peut s'en sortir, oui si il le désir vraiment mais il faut que cela vienne d'eux et pas de nous. Mon mari a arrêter de boire plus d'une fois et est replonger dedans à chaque fois et à chaque fois je me dit c'est la dernière fois que j'endure ça.....
Et récemment énième crise, on a eu peur car au violence verbale des menaces à notre encontre puis au suicide...mes filles ont eu très peur.....il est littéralement devenu fou!

Nathvaut, je comprends votre décision. Aujourd'hui je décidé de partir pour préserver mes filles et mon équilibre psychologique...bien sur que c'est dur car on les aime quand même...pourquoi je ne sais pas...malgré les insultes, les crises, les reproches, et surtout la solitude car pour ma part il ne partageais presque plus rien avec nous...c'est télé et sieste .....
On fait de la colocation mais j'espère le convaincre de se faire soigner pour lui...pour son futur
Je connais pas vos ages mais personnellement à 48 ans, j'estime qu'on a le droit également de vivre et connaitre le bonheur!

Mes filles ont le droit de grandir dans une maison sans cri et sans crainte d'une nouvelle crise!
Les promesses je ne les croit plus.....il dit qu'il m'aime mais comment dire des choses aussi affreuses à des gens qu'on aime autant les filles que moi.....comment ne pas voire que l'alcool détruit la famille....
J'ai la chance d'être entourer de ma famille qui me soutient
Voire qu'on n'est pas seule fais du bien aussi....

Bon courage à vous

Profil supprimé - 23/10/2019 à 11h33

Pour ma part j'ai 29 ans , j'aimerai faire des projets comma acheter un appartement , mais c'est impossible car tant qu'il boit je refuse de m'engager dans un projet a long terme .
Je n'ai plus confiance.D'autant plus qu'il me menace de me mettre dehors (alors que le bail est a nos deux nom) à chacune de ses crises . Quand je sors pour qu'il se calme et pour éviter d'entendre ses mots à mon égard il me dit que je fuis le "dialogue" (ça n'est pas un dialogue puisqu'il répètee sans cesse les mêmes choses infondées et ne me laisse pas parler)et il casse tout dans la maison.On est déjà à la deuxième télé et au deuxième ordi .Et jamais une excuse.Sauf quand pour lui il va trop loin(menace à mon encontre par exemple).Il me dit qu'il ne sera jamais violent mais parfois les mots font plus mal qu'un gifle.

Profil supprimé - 23/10/2019 à 11h56

Bonjour,

Et oui la décision est difficile car en effet,il y a toujours cet amour et cet espoir mais a l'annonce ,il aurait du réagir et prendre ces rdv pour une cure mais non,il a replongé encore plus dans la bouteille,et aujourd'hui il meurt a petit feu,ne mange plus,ressemble a un zombie.Il est malade comme un fou(nausée).Il a du arrêter de boire pour prendre la route car il va à un anniversaire ce week-end.Il verra bien.Je le soutien pas il m'aime toujours mais ne fait rien donc.....
On fini toujours pas avoir le déclic de sa décision.A 38 ans même après 19 ans,je ne peux plus être sa co-dependance.Il travaille plus,ne subvient plus au foyer.
Il faut penser à ses enfants.
Bon courage à tous.

Québécoise - 23/10/2019 à 12h23

Bonjour a toutes
Alice connais-tu la spirale de la manipulation

A midi ca fait mal
Midi 15 silence radio il seme de doute
Midi 30 les excuses
Midi 45 la lune de miel

Au debut c'est des petites critiques pour tester si ca passe. Avec le temps les excuses sont meme plus necessaires et on attend inconscienment la lune de miel. Plus le cycle grandi plus on est destabilisé et manipulable .

Tous les comportements peuvent changer
Se jeter ds l'alcool c'est s'eviter de prendre les responsabilité de nos emotions. Au debut mais apres un certain temps ils devellopppe la dependance et vive se meme cycle avec la btl ds leurs cerveau .

Je suis avec vous ! Il faut sortir et prendre soins de soi, plus ont regagne confiance plus on change d'attitude . Au debut ils essaie d'emplifier la maneuvre pour garder son pouvoir . C'est inconscient . Apres ca baisse . Qd on est la folle , le doigt est pointer sur ns et il passe pour qqun de ok . C'est inconscient . .....

Avant c'etait tous les jours la on est passé a 2-3 prises de tete par mois courage mes cheres
X

Profil supprimé - 23/10/2019 à 12h45

garder à l'esprit que c'est lui le malade et non vous....on vit toute le même schéma. Il nous rejette la responsabilité de leur alcoolisme , et oui les mots font parfois plus de mal qu'une gifle....cela nous blesse, nous heurte nous traumatise....
Alice, a 29 ans sans enfants, vous avez la vie devant vous et vous devriez partir. Si vous avez de la famille i.....faites un break, cela vous permettra de relativiser et on se rends compte alors que ce qu'on vit ce n'est pas normal.
Entre deux crises je suis aussi dans le qui vive, on ne profite plus de rien car on attends le moment ou cela déborde, c'est normal . Parfois devant des amis. Je ne vivait plus les anniversaires comme des fêtes car j'étais sur mes gardes d'ailleurs nous n'avions plus beaucoup d'amis car des scandales trop souvent.
comme disait Quebecoise au début du forum, on s'habitue malheureusement à cette violence quotidienne ...pour nous une insultes en plus c'est devenu banal. Il ne faudrait pas!!!!

Nathvaut nous n'avons pas à subir sa dépendance, je suis d'accord avec vous ...je suis dans le même cheminement..si il ne veux pas s'aider alors il faut que nous, nous nous protégeons et que nous protégeons nos enfants....c'est dur de voire son père se détruire et à l'adolescence j'ai peur des conséquences

Il est plus facile d'écrire, je sais que le départ est difficile...je l'ai dit plusieurs fois et il m'a fallu 5 ans pour être sur de mon choix

courage....garder espoir....

---

nanet - 01/11/2019 à 16h06

Bonjour

j'ai décidé de partir avec 3 ados lorsque mon mari alcoolique pas très courageux m indique que son état était du à ma faute, je suis la carte à abattre. D'ailleurs parfois quand il était ivre il me rejetait, me faisait des grimaces. Et oui je ne suis pas assez caline tendre en bref il m'a indiqué par écrit que j'étais une sorte de monstre sans sentiments? il était en cure et son psy lui indique de me donner un courrier avec tous ses reproches alors que j'étais prete à l'aider.
Je n'ai plus supporte, j'étais épuisée a la limite de tomber mais cela il ne le voyait pas il ne voyait que lui, lui et lui
J'en ai marre d'entendre parfois qu'il est malade ce n'est pas comme un cancer , un cancer on l'a pas choisi , il arrive sans prévenir, un jour on ressent quelque chose de bizarre on consulte et diagnostic c'est un cancer

Un alcoolique , il se tue lui , il choisit il a le choix c'est lui qui va acheter son poison et personne d'autres !!!!!!!!!!!!!!!! il ne va pas chercher une cellule cancereuse dans un magasin

Il souffre oui, mais surtout surtout ils font preuve d'une grande immaturité car ils boivent et ne sont pas responsables ce sont des laches et immatures

Il reste le pere de mes enfants et j'essaie de rester toujours calme face a lui et de l'aider tout en me protégeant mais il est difficile de pardonner surtout pour mes enfants il a gacher leur vie voila tout ! la je suis en colère c'est pourquoi j'écris ici car devant lui je suis calme et compréhensive mais cela reste dur , partir également cela est dur . Il a fait deux tentatives de suicide ..... il nous fait vvre dans la peur un cancereux ne fait pas cela c'est du chantage c'est tout de même honteux

Il faut partir fuir car ils vous aspierent vers le fond ces alcooliques avec leur soi disant maladie !

Profil supprimé - 04/11/2019 à 10h48

Bonjour à toutes , ce forum m'aide énormément.En ce moment ça va plutôt bien car je ne dis plus rien.Mais je me rends bien copte que son alcoolisme me change.Je suis quelqu'un de franc qui dit ce qu'elle pense sans réfléchir , là je suis devenue quelqu'un de stressée.
Je fais en sorte d'éviter une nouvelle crise en prenant tout le temps des pincettes.
Par contre j'ai décidé de penser à moi et de faire ce qui me rend heureuse.
Je revois des amies que j'avais perdue de vue.Je suis sortie le weekend dernier avec ma soeur, j'ai dormis chez elle malgré qu'il ne veuille pas (il déteste ma soeur depuis qu'elle lui a dit qu'elle voyait qu'il avait un problème avec l'alcool).Maintenant quand je propose

quelque chose et qu'il ne veut pas le faire j'y vais seule .
Je me détache petit à petit . J'espère toujours un changement de sa part , mais aussi un déclic de ma part pour trouver le courage de partir .

Profil supprimé - 05/11/2019 à 22h49

Bonjour,

Nanet,je suis d'accord avec toi,ils ont pas demandé à être alcoolique mais devraient réagir pour se faire soigner.Moi aussi j'ai des ados dont une qui consulte une psy tellement elle souffre, ça lui permet de lâcher chez la psy.Je lui ai annoncé mon envie de divorcer, je pensais le faire réagir mais non.Du coup,le temps de la vente,c'est cohabitation, il vie la nuit et dort le jour.J'espere tourner la page au.plus vite et me consacrer à mes loulous.

Alice,moi aussi je me suis enfermé durant 1 an,voir mes amis mais vite fait,ne pas le laisser seul et un jour où ça allait mieux,je lui ai dis prochaine rechute et c'est fini,c'est ce qu'il s'est passé, il a rien compris mais j'espérais au fond de moi le faire réagir mais rien, et pourtant j'ai craqué devant lui chez le médecin et rien non plus alors que le médecin m'a mis en arrêt. Je ne peux plus me battre pour lui,on à trop souffert même si la décision est difficile un jour viendra où elle sera évidente. En attendant, vous avez raison de sortir et vivre pour vous cela vous aidera. Bon.courage.

Profil supprimé - 07/11/2019 à 17h05

Bonjour à toutes

on se retrouve malheureusement toutes dans nos témoignages. j'espère vous donner de l'espoir car mon mari vient de décider de se faire soigner....après quelques semaines de séparation, je n'en pouvait vraiment plus de ses reproches et violences verbales, car je vous rassure son alcoolisme était forcement de ma faute
aujourd'hui il est prêt à faire des efforts pour garder sa famille...il est aller consulter un médecin pour l'alcoolisme et un psy pour la dépression
Pour l'instant, cela fonctionne plutôt bien même si il n'est pas à zéro alcool, c'est vraiment une faible consommation et il n'est pas saoul. Il a longtemps parlé avec mes filles en espérant qu'elle comprenne la situation. A l'adolescence, c'est difficile de vivre ça et surtout elle n'ont pas à le subir...
Je dis pas que c'est gagné car l'alcool est une drogue, tant qu''il prends son traitement le climat est meilleur à la maison et il est retourné travaillé...la route sera longue....

Profil supprimé - 08/11/2019 à 23h01

Bonjour Mesfilles,

Je suis super contente pour toi et espère qu'il tiendra.Au moins pour l'instant vous avez de meilleurs moments en famille. En effet,le combat n'est pas simple.Moi le mien essaye de me retenir mais vu que nous vivons encore sous le même toit,il y crois pas.Si seulement, il pouvait partir en cure,ça lui permettrais de comprendre plein de chose.Je ne sais pas quoi en penser.Les prochains mois seront decisif,on verra.En attendant bon courage à tous

---

Profil supprimé - 11/11/2019 à 09h40

Bonjour

Vous êtes toutes des femmes très courageuses car vous essayez d'aider celui que vous aimer de ce poison qui détruit tout jusqu'à la moelle et pas que le consommateur mais l'autre !
Je vais rapidement resumer mon histoire et la raison de ma présence sur ce site !

J'ai 28 ans, je suis en couple depuis 8 ans , mariée depuis 4 ans , l'alcool a toujours accompagné nos soirées, nos apéros et nos anniversaires mais il y a 6 ans l'alcool a pris une place trop importante !
Régulièrement il revenait "éméché" du travail, il sentait le ricard un soir sur deux, et puis il y a eu cette agressivité en plus qui s'est installée à chaque fois qu'il avait un peu trop bu, Je sais quand il a trop bu il y a ses signes qui m'alerte et qui me rappelle que je suis en danger: sa voix violente et dure; sa vulgarité "je ne suis qu'une salope, une pute, une sous merde" , ses humiliations "je ne suis rien sans lui, je lui doit tout" , et sa violence physiques …

Il y a eu des échanges, des ultimatums,puis des petits mots doux écrits sur le frigo, un soutient de ma part de de sa famille. Il ne veut rien savoir , rien entendre , pour lui tout va bien, il n'est pas malade, il n'a aucun problème. Et faut croire que l'agressivité physique et psychologique que ça provoque ne le dérange pas plus que ça.
Je souffre en silence
Je ne sais plus quoi faire pour lui ouvrir les yeux, je l'ai filmé lors d'une dispute provoqué à cause de l'alcool et le lendemain je lui ai montré , il a pleuré et puis c'est toujours la même promesse " je te jure bébé je recommencerais plus"

Profil supprimé - 12/11/2019 à 11h15

Bonjour à toutes .
Il allait mieux , durant quelques jours , puis une décision à prendre par rapport à son travail et rebonjour les démons et les crises ... Je l'étouffe , il n'a plus envie de faire quoi que ce soit avec moi ..
Nouveauté il appelle ma famille pour me dépeindre comme la méchante du couple.
Il est devenu jaloux aussi .

Les insultes sont devenus récurrentes quand il a trop bu , il ne dort presque pas , et ne fait que boire...
Je ne sais même plus pourquoi je reste ? Je suis complètement paumée ..

Profil supprimé - 12/11/2019 à 14h24

Bonjour

nathvau, merci pour l'instant mon mari tient, il est soigné et voit un psy...cela nous change la vie c'est sure...ça donne de l'espoir. je dois avouer qu'il fait des efforts avec nos filles, sorties et discussion...

Henebelle, dans votre message vous parler de violence physique, est ce qu'il vous bat? vous ne devez pas accepter ça...personne ne doit m^me sous alcool faire du mal que ce soit physique ou psychologique.
J'ai longtemps acceptée les insultes, les violences verbales mais au moment où j'ai dit stop m'a vie à changé....il a réaliser que je n'acceptais plus son état et que je voulais être heureuse et vivre sans ce stress de savoir quand il allait faire une crise
je sais que c'est dur surtout si vous avez des enfants mais parler cela fait du bien, demander de l'aide...vous êtes jeune...c'est pas une vie même si je comprends votre situation...c'est à lui de se soigner et ce n'est pas votre faute

Alice, pensez à vous, pour moi cela été mon issue de secours. Quoiqu'il fasse je me suis dit je pense à moi, je le quitte si il ne se soigne pas....
Vous avez droit au bonheur.....on a tendance à s'oublier à côté d'un mari alcoolique, on gère les crise ...mais on est une personne...

courage à toutes

Profil supprimé - 03/01/2020 à 04h03

Bonjour,
Je me sent dans la même position que vous... impuissante !
Envie de partir... mais ce serait solution de facilité
Après tout je l'aime, sauf quand il a bu... là il se transforme et je le déteste aussi fort que je peux l'aimer.
Ces 2 sentiments sont tellement proche au final.
Au bout de 7 ans je me décide à me faire aider pour essayer de l'aider... nous avons 5 enfants dont les derniers sont des jumeaux de 8 mois.
J'ai eu le déclic, je ne veux plus subir ses excès d'alcool. Je veux retrouver l'homme merveilleux qu'il est.
Mais visiblement pas de solutions miracles...
je me suis même lancée dans une formation en hypnose et PNL pour essayer de le soigner... mais comme tout tant qu'il ne veut pas se faire aider... tout cela est vain.
Je ne veux plus céder, je ne veux plus d'excès... mais je ne sais pas comme m'y prendre.
