

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL ET CRITIQUE DE MON EX

Par [Profil supprimé](#) Posté le 05/09/2019 à 11h30

Bonjour,
J'avais déjà posté un premier témoignage au printemps : j'étais en train de me séparer de mon compagnon avec qui j'étais depuis 7 ans. Le problème de l'alcool était omniprésent (beaucoup de violences verbales envers moi) mais il était dans le déni total. Il disait que l'échec de notre couple était de ma faute mais pour moi, la présence de bières presque tous les soirs m'a énormément stressée. Il a quitté l'appartement que nous partagions en location. Cette rupture m'a beaucoup affectée car malgré tout je l'aime profondément. Je me suis retrouvée seule ce qui n'a pas été facile.
Nous nous sommes revus 2-3 fois cet été. Mais ses mauvais côtés sont réapparus. Il noie ses problèmes dans l'alcool : il n'a toujours pas trouvé de nouveau lieu de vie (il est entre chez ses parents et le camping), il n'a plus de travail, il a l'impression d'avoir rien construit alors qu'il a 41 ans. Je m'inquiète énormément pour lui. Le problème est qu'il me rend responsable de tout ça. Alors que je suis partie 2 semaines en vacances avec une copine et que je viens juste de rentrer, je reçois des centaines de textos de reproche : que j'ai gardé l'appartement, que je l'ai mis dehors (alors qu'il est parti de son plein gré et qu'il est à l'origine de notre rupture)... Il ressasse des événements d'il y a 7 ans. Beaucoup de reproches tournent autour de l'argent (car j'ai un salaire fixe et pas lui) et du sexe. Il m'accuse de le tromper avec mes directeurs et collègues (ce qui est complètement infondé puisque j'ai été fidèle). Il insulte mes parents, mes amis. Il critique mon travail, mes goûts vestimentaires, mes habitudes. J'ai des défauts comme tout le monde mais là c'est un véritable acharnement de méchanceté. Je ne réponds à aucun texto mais ces attaques à mes valeurs, ma dignité me touchent. Je fais la morte. J'ai bloqué son numéro via une appli mais je peux encore les lire via l'appli car j'ai peur qu'il fasse une bêtise.
Merci de m'avoir lu. Bonne journée

2 RÉPONSES

[patricem](#) - 05/09/2019 à 14h39

Bonjour,
des centaines de texto ? Cela mérite peut-être au moins une main courante...

[Profil supprimé](#) - 06/09/2019 à 16h29

Merci pour ta réponse. Je me questionnais également mais je ne veux pas que ça le mette en difficulté.
