

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### MA MÈRE EST ALCOOLIQUE DEPUIS 20 ANS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 28/08/2019 à 01h49

Bonsoir,

J'ai 22 ans et ma mère est alcoolique depuis mes 2 ans. Elle a fait plusieurs cures, la première j'avais 11 ans. Toutes ces cures n'ont pas marché.

Je ne comprends pas pourquoi ma mère c'est mise à boire. Je ne comprends pas pourquoi ma famille n'a pas réagi plus tôt. Il a fallu attendre 9 ans pour sa première cure soit disant pour me protéger, de ne pas m'éloigner d'elle.

Je ne sais pas si c'était une bonne solution, mes premiers souvenirs de ma mère alcoolique sont quand j'avais 5 ans j'avais peur le samedi de rester avec elle, peur qu'elle boive. Mon père est patron, il rentrait tard et n'était pas toujours à la maison. Ah oui et je suis fille unique

Je n'ai jamais dit que ma mère était alcoolique à part à une de mes amies très proches et à mon ancien copain, car j'ai honte. Aujourd'hui je suis étudiante infirmière j'ai fait un stage en psychiatrie, j'ai eu des cours sur l'addictologie je sais que l'alcool est une maladie, et qu'on peut vite tomber dedans, mais ce que je ne comprends pas c'est comment on ne peut pas vouloir s'en sortir. J'ai toujours été la petite fille gentille pour ne pas décevoir mon père et qu'il n'est pas d'autres soucis. En étant ado je ne fessais pas trop de sortie, je ne fumais pas, ne buvais pas, et maintenant en étant étudiante j'essaye de réussir au mieux mes études. En parlant d'études je veux faire le même métier que ma mère, à ce jour elle ne le pratique plus, mais je pensais qu'elle pouvait m'apporter des choses, et bien non elle ne m'a jamais vraiment soutenue, et ne m'a pas aidé pour préparer mes concours.

Je rentre chez moi que le week-end et je n'ai plus envie de rentrer à chaque week-end ma mère boit et je ne supporte plus cette situation. Je suis en vacances chez mes parents et tous les jours elle boit, se plaint d'être toute seule, alors que je suis à la maison tous les jours.

J'en viens à un stade à vouloir couper les ponts avec elle, je sais que c'est ma mère et que c'est une autre personne quand elle boit, mais même quand elle ne boit pas je n'arrive pas à avoir une bonne relation avec elle, je ne lui dis pas grand chose sur ma vie.

Il faut toujours être là pour ses parents, mais je n'en peux plus je pense que j'ai déjà bien assez souffert de cette situation elle a toujours fait partie de ma vie et le sera toujours sauf que j'ai envie de prendre du recul.

J'ai envie de penser à moi, de prendre ma vie en main, d'essayer d'être heureuse si ma mère est alcoolique elle est mais je ne suis pas obligé de subir cette situation.

Je voulais écrire ce message pour avoir le ressenti d'autres enfants qui ont un parent alcoolique, et savoir si eux aussi ils ont voulu couper les ponts.

## 2 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 03/11/2019 à 23h53

Bonjour,  
Cela fais un peu tard pour une reponse. . Ma maman boit énormement et je ne pourrais pas dire depuis quand exactement mais ca fais bien 15 ans deja minimum jai actuellement 28 ans en quittant le cocon familial ca ma fais beaucoup de bien et notre relation aussi apres je suis tres proche de ma mere meme si ses dernieres annees ca devient plus compliqué avec ses exces de coleres et dagressivité se faire incendier par telephone gratuitement ect. . Apres jai ma propre famille maintenant jai mon mari depuis 10 ans et 3 enfants jai un caractere assez fort tout ca ne matteint pas reellement mais par contre je veux aider ma mere je ne sais pas comment mais je vois bien une evolution mais pas dans le bon sens. .  
Jespere que tu as reussie a prendre le recul que tu voulais sans couper les ponts de maniere definitive ca fais du bien deja

---

[Profil supprimé](#) - 22/12/2019 à 22h52

Bonsoir,  
Je réponds un peu tard moi aussi merci de votre réponse. Je te souhaite du courage dans cette situation qui est compliquée à gérer, je n'ai pas encore ma propre famille et je n'ai pas de copain donc j'ai personne pour me soutenir.  
Ma mère s'est fracturé la cheville au mois de septembre, elle était alcoolisée et elle est tombée. Elle vient juste de revenir à la maison pour l'instant elle ne reprends pas d'alcool mais elle ne fait pas grand chose. Enfin elle ne boit pas c'est le principal, a savoir si ça va tenir...  
Ma mère est suivit par un psychiatre, et elle allait à un groupe de parole, ça ne l'a pas forcément aidé mais ta mère pourrait peut-être y aller et ça pourrait lui faire du bien.

---